



НОНА ОВСЕПЯН,
врач-консультант
независимой
лаборатории ИНВИТРО,
Москва

У меня отрицательный резус-фактор, у мужа – положительный. Срок беременности маленький. Когда можно узнать о резус-конflikте?

Анастасия С.

Формирование резус-принадлежности плода происходит на 7–8-й неделе внутриутробного развития. Если ребенок унаследует положительный резус отца, белок из его крови попадает в кровотоки беременной. Организм будущей мамы воспримет плод как чужеродный объект и начнет вырабатывать защитные антитела.

Для определения резус-конflikта нужно ежемесячно сдавать кровь из вены на резус-антитела, а с 32 по 35-ю неделю – дважды. При выявлении антител применяют антирезус-иммуноглобулин. Сразу после родов врачи определяют резус-фактор ребенка. Если он положительный – маме вводят еще одну дозу иммуноглобулина не позднее 72 часов после родов. Вероятность образования антител и резус-конflikта повышается с каждой последующей беременностью. Во время первой антитела почти не вырабатываются – при их своевременном выявлении и введении препарата до резус-конflikта не дойдет.



ИРИНА ПАНОВА,
врач-терапевт,
многопрофильная
клиника «МедикСити»,
Москва

Что делать при пониженном давлении? У меня 22-я неделя беременности. Давление периодически опускается до 80/50, часто кружится голова.

Светлана П.

В норме во время беременности артериальное давление немного понижено, но должно быть не менее 100/60 мм рт. ст. Если оно падает, ухудшается кровоснабжение организма не только мамы, но и малыша. Для профилактики выполняйте несколько рекомендаций. Больше спите – нужно не менее 10 часов ночного сна и 1–2 часа отдыха днем. Не поднимайтесь с постели резко, чтобы не потерять сознание. Рацион должен быть разнообразным, с повышенным содержанием белковой пищи: мяса, птицы, рыбы, сыра, творога. Стоит питаться дробно – не менее 4–6 раз в день небольшими порциями.

Добавляйте в еду йодированную соль. В утренние и дневные часы полезен крепкий чай, особенно зеленый, можно позволить себе чашечку кофе. Обязательны ежедневные прогулки, занятия в бассейне, специальная гимнастика. Полезны водные процедуры. Чтобы поддерживать стабильное артериальное давление, носите компрессионные чулки. Держите в сумке флакончик с нашатырем на случай, если станет плохо в транспорте или офисе. Обычные препараты от гипотонии беременным противопоказаны. При резком снижении давления незамедлительно обращайтесь к врачу.

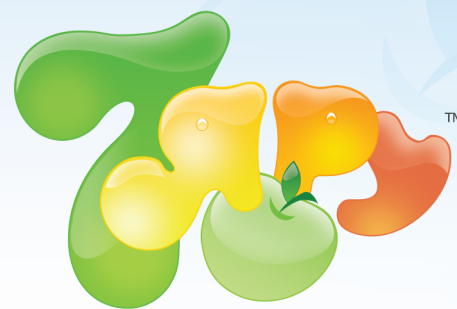


Ждем ваших вопросов на rebenok@sweetgroup.ru

www.хочу-ребенка.рф

РЕКЛАМА

Самый семейный сайт!



www.7ya.ru

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-35954

ДОМ СЕМЬЯ
БЕРЕМЕННОСТЬ
ДЕТИ ДОСУГ И ХОББИ
ОБРАЗОВАНИЕ КАРЬЕРА
КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
ПУТЕШЕСТВИЯ

Почему люди едут в Крым?

Я запуталась в своей жизни. Беременна...

Отношения со свекровью

Прививки: «за» и «против»

Семья без секса — не семья?

О выборе роддома и домашних родах

Ну как допинать себя до фитнеса?



Проведение рекламных кампаний в Интернете, ориентированных на женскую, родительскую и семейную аудиторию

При первом размещении скидка 15%!

(+7 495) 660-28-65

www.alp.ru/adv/ • adv@alp.ru