

В

**ВОПРОСЫ
ПО ТЕЛУ**

&



Жду терапевтического эффекта.

gty.im/
185252368

By
EHStock

У МЕНЯ ЕСТЬ РОДИНКА, КОТОРАЯ ТРЕТСЯ ОБ ОДЕЖДУ. В ЭТОМ ГОДУ ОНА ПОТЕМНЕЛА И ИЗМЕНИЛА ФОРМУ, И МНЕ ПОСОВЕТОВАЛИ ЕЕ УДАЛИТЬ. МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ЭТО ЛЕТОМ? Я СОБИРАЮСЬ В АВГУСТЕ В ОТПУСК, БУДУ КУПАТЬСЯ И ЗАГОРАТЬ – ЭТО НЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ?

Удалять родинки можно в любое время года. Но пока след остается розовым, его нужно беречь от прямых солнечных лучей и пользоваться солнцезащитными средствами (SPF не менее 30). Под воздействием солнца на этом участке начинается интенсивная выработка меланина и образуется пигментация. Избавиться от пятна будет нелегко, именно поэтому врачи часто не рекомендуют делать эту операцию летом.



НАШ ЭКСПЕРТ

Анна Захарова, врач-дерматокосметолог клиники "МедикСити"

В Мой молодой человек признался, что у него хронический простатит. Могут ли из-за этого возникнуть проблемы у меня, если мы не пользуемся презервативами? В последнее время у меня часто молочница – это как-то связано?

Хронический простатит очень распространенное заболевание

среди мужчин. Он бывает бактериального и абактериального характера, поэтому твоему партнеру нужно обследоваться. Если анализы обнаружат какой-либо возбудитель, то тебе тоже понадобится обследование и, возможно, лечение. Рецидивирующая молочница может быть вызвана той же патогенной или условно-патогенной

флорой, но не исключено, что она не связана с простатитом. Среди ее частых причин – нарушение гигиены, снижение иммунитета, тесное синтетическое белье (оно создает благоприятную среду для размножения грибков), особенности питания (если ты ешь слишком много сладостей и других быстрых углеводов).

В Месячные идут уже 12 дней. Я пью противозачаточные таблетки, но раньше так не было!

Конечно, это не норма. Ты пропустила прием таблетки? Обязательно сходи к гинекологу – могут возникнуть осложнения (анемия, обмороки, снижение контрацептивного эффекта). Если такое повторится, то врач должен подобрать тебе другой контрацептивный препарат.

Наира Айвазян, врач-гинеколог клиники "МедикСити"

У ТЕБЯ
ЕСТЬ
ВОПРОСЫ?

Не знаешь, к какому доктору обратиться? Пиши на cosmohealth@imedia.ru – мы найдем нужного специалиста.