

♥ **ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!** Ориентируйся по удобству и надежности



86%

КОЛПАЧОК

Может быть как мягким, так и жестким, который присасывается к шейке матки. Остается внутри почти неделю, препятствуя проникновению спермы.



💰 - 2500 руб.



Без участия врача в случае с этой штукой не обойтись!

99%

ИМПЛАНТАТ

Размером со спичку, он на три года помещается под кожу руки (с обезболиванием) и выделяет гормон гестаген.



💰 - 6000 руб.



91%

ВЛАГАЛИЩНОЕ КОЛЬЦО

Вводится как можно глубже во влагалище на 21 день. Выделяет гормоны, подавляющие овуляцию.



💰 - 1000 руб.

94%

ИНЪЕКЦИЯ

Укол гормонов делается внутримышечно, действует три месяца. Подавляет овуляцию, заодно сгущая слизистую матки и ее шейки.



💰 - 500 руб.



99%

СПИРАЛЬ

Вводится внутрь матки и не позволяет прикрепиться оплодотворенной яйцеклетке. Подходит только рожавшим женщинам и устанавливается максимум на пять лет. Также существует вариант, дополненный гормонами.



💰 - 3000 руб.

89%

ЭКСТРЕННЫЙ МЕТОД

Та самая таблетка, которая пьется наутро после незащищенного секса. Предназначена для крайних случаев - ударная доза гормонов вызывает отторжение слизистой оболочки матки.



💰 - 300 руб.

Чтобы не забыть принять таблетку, поставь напоминание на телефон.



79%

ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ

Внутреннее кольцо крепится к шейке матки, а внешнее выглядывает из влагалища на 2 см. Прочнее и легче мужского.



💰 - 200 руб.

91%

ТАБЛЕТКИ

Различаются по количеству гормонов в их уровне в разные фазы цикла. Принимаются ежедневно в одно время.



💰 - 1000 руб.

- 🔒 защита от инфекций
- 👄 эффекта не нужно ждать
- 👍 удобство использования
- 💰 примерная цена за шт.
- 🤒 побочные эффекты



В прошлом году ученые из Университета Юты разработали противозачаточное **вагинальное кольцо**, которое заодно защищает от герпеса и ВИЧ.

91%**ПЛАСТЫРЬ**

Приклеивается на плечо, бедро или живот на семь дней и ежедневно вбрасывает в кровь гормоны.



💰 - 1000 руб.

**88%****ГУБКА**

Пропитана спермицидным веществом и сама по себе служит барьером для сперматозоидов, впитывая семя.



💰 - 500 руб.

85%**ДИАФРАГМА**

Закрепляется на шейке матки и не пускает сперматозоиды внутрь. Для надежности используйте со спермицидом и извлекайте через шесть часов после секса.



💰 - 2500 руб.

Спроси у врача, какой размер подходит тебе.

**82%****МУЖСКОЙ ПРЕЗЕРВАТИВ**

Используй смазку только на водной основе, так как масло и крем портят латекс.



💰 - 50 руб.

Спермициды на основе масла могут испортить презерватив.

88%**СПЕРМИЦИД**

Выпускается в виде гелей, свечей, пенек и разрушает сперматозоиды. Дополнительно увлажняет влагалище и снижает риск половых инфекций.



💰 - 300 руб.

БЕЗОПАСНЫ ЛИ ГОРМОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ?

Отвечает **Наира Айвазян**, врач-гинеколог клиники "МедикСити"

COSMO: Почему гормональные противозачаточные средства назначал врач?
ГИНЕКОЛОГ: Он предупредит о симптомах, которые могут напугать девушку, если она прочитала о них только в инструкции. Кроме того, при сложностях гормонального характера (с кожей, волосами, весом) доктор подберет то, что поможет избавиться от этих проблем.

COSMO: Какое обследование надо пройти для этого?
ГИНЕКОЛОГ: Осмотр врача, УЗИ органов малого таза, при необходимости – анализ крови на гормоны и свертываемость.

COSMO: Трудно ли забеременеть после отмены таблеток?
ГИНЕКОЛОГ: При недлительном приеме гормональной контрацепции такого риска нет. Наоборот, чаще всего возникает обратный, так называемый ребаунд-эффект. Отдохнувшие яичники начинают работать очень активно, вырабатывая иногда даже несколько яйцеклеток за раз.

COSMO: Как влияют гормоны на организм?
ГИНЕКОЛОГ: Гестагены, которые содержатся во всех средствах, бывают около восьми видов, и каждый из них действует по-разному. Они могут оказывать антиандрогенный эффект, снимать отечность, улучшать состояние кожи и волос. Эстроген содержится во всех ОК, но не входит в мини-пили, импланты и гормональные спирали. Он влияет на состояние сосудов стенок, увлажнение слизистых и поддерживает минеральную плотность костей.

COSMO: В каких случаях гормональные средства противопоказаны?
ГИНЕКОЛОГ: Если есть онкологические и тромбологические заболевания, инфаркты и инсульты в анамнезе. Они также усугубляют ситуацию при варикозе.

COSMO: Чем предпочтительнее, если прием гормонов не рекомендуется?
ГИНЕКОЛОГ: Спермицидами в виде пенек, гелей, губок и барьерными методами.

Доказано: прием гормональных контрацептивов **снижает риск развития рака яичников** и служит средством для лечения их разрыва и мастопатии.