

АПТЕЧНОЕ ДЕЛО

журнал для провизоров и фармацевтов



ВСЕРОССИЙСКОЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 12 (168)

ДЕКАБРЬ 2015

ПОДАРКИ ИЗ АПТЕКИ



16

ДИСЦИРКУЛЯТОРНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ



34

ИНТЕРВЬЮ С ЕЛЕНОЙ БУШБЕРГ



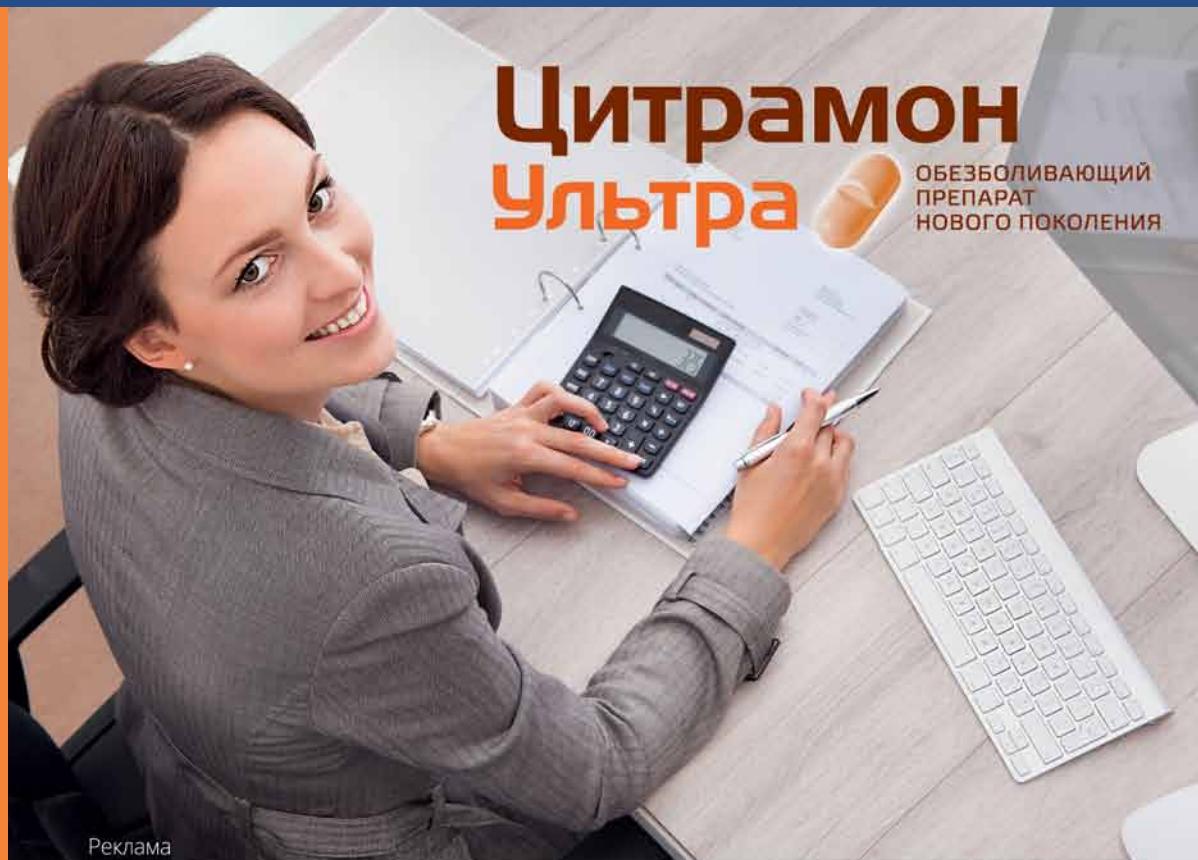
42

ТЕМА НОМЕРА:

[РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА]



45



Реклама

Цитрамон Ультра

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ
ПРЕПАРАТ
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



- Проверенное средство от головной боли
- Продолговатые таблетки – удобная для приема форма
- Таблетки, покрытые пленочной оболочкой
- Блистер обеспечивает дополнительную защиту

РУ № ЛСР-004843/10 от 28.05.2010

**ВЫСОКАЯ ПРИБЫЛЬ ВАШЕЙ АПТЕКИ ПРИ
ГАРАНТИРОВАННОМ СПРОСЕ НА ЦИТРАМОН**

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ GMP ЗАО «ФП Оболенское» www.obolensk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Красивые ВЫХОДНЫЕ

Январские выходные дни – оптимальное время для косметологических процедур: можно записаться на прием в удобный вам час, и самое главное – кожа успеет восстановиться до того, как вам нужно будет выходить на работу. Мы поговорили с врачом-дерматовенерологом клиники «Медик Сити» Бобуа Лали Важиковной о процедурах быстрого омоложения, альтернативах инъекционным методам, а также выяснили, почему плазмолифтинг появляется все больше поклонниц.

– Лали Важиковна, расскажите, пожалуйста, о методах быстрого омоложения – какие процедуры красоты можно провести в течение десяти январских выходных?

– Быстрый видимый результат дают инъекционные процедуры – контурная пластика. При провисании средней части лица, опущении носогубных складок, образовании брылей, то есть во всех случаях, когда подкожные жировые пакеты опускаются и тянут мышцы и кожу вниз, применяется метод 3D-моделирования.

Механизм действия простой – с помощью инъекции вводится наполнитель, и морщина разглаживается. Филлер (наполнитель) может содержать гиалуроновую кислоту, гидроксиапатит кальция или поликапролактон (подбирается специалистом в зависимости от случая). Если добавить к этим процедурам нитевой лифтинг, то мы в довольно короткие сроки, даже за 10 дней, сможем добиться видимого омоложения на 5–6 лет, подчеркиваю – видимого.

– То есть в короткие сроки все-таки невозможно провести полноценную антивозрастную терапию, но добиться видимого эффекта удастся?

– Полноценное омоложение, конечно, потребует больше времени, и главное – необходимо проводить процедуры регулярно – курсом. Но если мы ставим задачу в короткие сроки добиться потрясающих результатов, то можно провести терапию ботулотоксином. Благодаря инъекциям мы моментально выглаживаем кожу, стираем мимические морщины в области лба, глаз, межбровья. Этот метод не относится к anti-age-терапии, но дает потрясающий видимый эффект за 3–5 дней.

– С какого возраста женщины начинают проводить терапию ботулотоксином? Есть ли какие-то возрастные ограничения?

– Терапия проводится по показаниям. Если 18-летняя пациентка отличается активной мимикой, у нее уже появились заломы кожи, и она хочет от них избавиться, то эффективным решением эстетической проблемы станут инъекции ботокса. Этот препарат применяется уже не один десяток лет, не оказывает влияния на внутренние органы и системы, не сопровождается привыканием, а работает только на мимические морщины, возникновение которых не связано с процессом

старения кожи. Мое мнение такое: если есть морщина, значит, можно ее корректировать, при условии, что этого хочет пациент.

– Если не принимать во внимание ограничение во времени, а сосредоточиться на правильном anti-age-уходе, то с чего лучше начать?

– Программу омоложения нужно начинать с аппаратных методов. На выбор у нас есть широкий набор инструментов: биоревитализация (увлажнение кожи различными препаратами), плазмолифтинг, радиоволновая терапия и т.д.

Например, если у пациентки неровный цвет лица, небольшие элементы наслоения роговых чешуек, пигментация, расширенные поры, мы предлагаем метод лазерного фракционного фототермолиза. Это современный и практически безболезненный способ омоложения. За счет усиления синтеза коллагена повышаются тонус и плотность кожи. Также после этой процедуры достигается видимый эффект лазерного пилинга – улучшается микрорельеф кожи, она становится блестящей и ровной, уменьшается выраженность пигментации и рубцов. Кожа буквально сияет изнутри.

– В чем основное преимущество этого метода?

– В результате процедуры не возникает обширных раневых поверхностей, так как луч воздействует избирательно на микроскопические зоны. Негативные последствия сведены к минимуму, и восстановление кожи происходит довольно быстро.

– Сколько времени потребуется на восстановление кожи и как часто можно проводить эту процедуру?

– Покраснение и сухость кожи проходят примерно через 3–5 дней. В зависимости от состояния кожи проводят одну или две процедуры в год. Если это терапия постакне, то потребуются 2–4 сеанса с перерывом в один месяц.

– Существует группа пациентов, у которых нет времени на реабилитацию, что им можно посоветовать?

– Альтернативой может стать радиоволновой лифтинг. Он не имеет восстановительного периода, стимулирует регенерацию клеток и выработку коллагена, что приводит к уплотнению и подтяжке кожи. Назначается от одной до шести процедур с недельным перерывом. Выработка коллагена и эластина значительно увеличивается, если курс радиоволнового лифтинга проводить в сочетании с лазерным фототермолизом и инъекционными методиками.

– Сегодня все большую популярность набирает плазмолифтинг, расскажите, пожалуйста, об этом методе подробнее.

– Это метод естественной стимуляции выработки нового коллагена и поддержания гидробаланса кожи. С помощью этого инструмента можно решить многие эстетические проблемы: от выпадения волос и лечения угревой болезни до восстановления кожи после фракционного фототермолиза. Например, у молодых женщин мы часто встречаем последствия акне – рубцы, в этом случае мы вводим обогащенную тромбоцитами плазму для восстановления поврежденных участков кожи, таким образом стимулируем регенерацию тканей и выработку коллагена.

– Как проводится эта процедура?

– Плазмолифтинг – это процедура подкожного введения аутологичной плазмы пациента, обогащенной тромбоцитами. Кровь пациентки (8–10 мл) подвергается центрифугированию, затем обогащенная тромбоцитами плазма вводится подкожно. Таким образом кожа получает толчок к обновлению, запускается механизм образования коллагена – в результате лицо приобретает сияющий цвет, морщины разглаживаются. В среднем курс составляет 2–3 процедуры с интервалом 2–3 недели.

– Для процедуры плазмолифтинга требуется забор крови у пациента, наверняка бывают случаи, что люди отказываются?

– Да, конечно, некоторые пациенты боятся этого момента, им можно предложить пройти процедуру биоревитализации, в некоторых случаях она дает лучший результат. Эта методика омоложения основана на мезотерапевтическом введении препаратов гиалуроновой кислоты с высоким молекулярным весом. В результате восполняется дефицит гиалуроновой кислоты, кожа буквально оживает на глазах – улучшаются тургор и цвет, возрастные изменения становятся менее заметными.

Биоревитализант можно вводить инъекционным способом или выбрать введение препарата гиалуроновой кислоты при помощи терапевтического лазера. Безинъекционный метод оказывает два действия одновременно: помогает наполнить клетку необходимым количеством влаги и возвращает коже идеальную гладкость. Количество процедур врач назначает строго индивидуально, но в среднем это 4–8 сеансов, 1–2 раза в неделю.

– Какая биоревитализация эффективнее, инъекционная или лазерная?

– Инъекционная биоревитализация всегда дает лучший результат, там присутствует травмирующий агент для кожи, что приводит к образованию контролируемого фиброза, который в дальнейшем дает выраженный лифтинг-эффект. Но есть случаи, в которых лазерная биоревитализация незаменима, например для молодых людей, которым не требуется введение высококонцентрированной гиалуроновой кислоты, для тех, кто боится инъекций, и особенно – для увлажнения кожи после травмирующих методик (таких как фототермолиз) и пребывания на солнце. Данная методика применяется тогда, когда мы не хотим излишне травмировать кожу, но хотим значительно ее увлажнить.

– Лали Важиковна, что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

– Я желаю всем читателям оставаться красивыми, в первую очередь внутренне, быть в хорошем настроении и радоваться жизни. Уделите себе время, запишитесь на консультацию к специалисту, ведь, как это ни печально, но кожа начинает стареть с 12 лет. Не обязательно сразу приступать к процедурам, для начала врач поможет вам определить типы кожи и старения и, самое главное, подберет средства для домашнего ухода. Уверена, у каждой женщины найдутся вопросы, которые нужно обсудить с профессионалом. Новогодние каникулы – отличная пора для общения со специалистом. Ведь рекомендовать методы омоложения заочно нельзя, только на личной встрече мы сможем определить методы ухода за кожей и в домашних, и в клинических условиях.

Марина Филатова

По каким вопросам можно обращаться к дерматокосметологу

- Правильный подбор средств по уходу
- Проведение косметологических процедур
- Купероз
- Нарушение пигментации
- Покраснение, сухость кожи
- Повышенная потливость
- Новообразования кожи: родинки, папилломы, кератомы, бородавки
- Выпадение волос и/или ухудшение их структуры
- Проблемы с ногтями
- Коррекция фигуры