

10 вопросов об АНГИНЕ

Чтобы малыш быстрее выздоровел, мама должна хорошо разбираться в особенностях этой болезни и строго выполнять все рекомендации врача.



1 Почему начинается ангина?

Природа создала органы гортани для барьера на пути инфекции. Медики называют его иммунным лимфатическим кольцом Пирогова. Стоит только микробам попасть в рот, как в нём активизируются лимфоциты, которые борются с инфекцией. Но если микробов так много, что защитники не справляются со своей задачей, то миндалины воспаляются, а затем инфекция распространяется по всему организму.

2 Какие микробы вызывают болезнь?

Чаще всего ангину вызывают бактерии – стрептококк и стафилококк. Попадая в организм ребёнка, они вызывают воспаление лимфатических тканей глотки и в большинстве случаев поражают нёбные миндалины. Однако ангина может проявиться и на боковых валиках, носоглоточных и язычных миндалинах.

3 Ангина всегда протекает одинаково?

Это заболевание различается по степени тяжести. Самая лёгкая ангина – катаральная. При ней миндалины воспаляются, краснеют, но на них нет гнойного налёта и интоксикация организма умеренная.

4 Что такое гнойная ангина?

Чуть тяжелее катаральной протекает фолликулярная ангина. На нёбных миндалинах появляются нагноившиеся фолликулы – серо-жёлтые



Наш эксперт
к.м.н., зав. лор-
отделением
клиники
«Медиксити»
Ирина Осипова

* Родители должны помнить, что воспаление небных миндалин с налётами на них может быть симптомом не только ангины, но и дифтерии, лейкоза, скарлатины, инфекционного мононуклеоза и многих других серьезных заболеваний.

* Например, бело-серый налёт (плёнка) на миндалинах, возникающий при дифтерии, может появиться и при ангине, а лечение должно быть разным: ангину лечат антибиотиками, а от дифтерии можно избавиться только с помощью противодифтерийной сыворотки.

* Поэтому при подозрении на ангину врач обязательно берёт мазок из зева на флору и на дифтерию, а также направляет ребёнка на общий анализ крови для оценки тяжести заболевания. Особенно мазок необходим при стёртой клинической картине. Ведь помимо дифтерии ангину можно спутать с рядом других заболеваний. Так, её симптомы схожи с инфекционным мононуклеозом, но для лечения этой болезни нужно подбирать особые препараты.

* Схожие с ангиной симптомы могут проявиться и при остром тонзиллите – воспалении небных миндалин, которое может быть вызвано как вирусами, так и грибами. В этом случае необходимо применять только противовирусные препараты, так как антибиотики в борьбе с вирусами абсолютно бесполезны.

точки, возвышающиеся над поверхностью миндалин. Температура так высока, что возможен бред, судороги, сильная интоксикация. Ещё одну разновидность ангины – лакунарную вполне можно спутать с дифтерией, потому что иногда фибриновый налёт (плёнка) покрывает небные миндалины, как при дифтерии. При лакунарной ангине фолликулы лопаются, и налёт гноя на миндалинах сливается в островки. Есть ещё флегмонозная ангина, когда внутри миндалин образуется гнойный абсцесс.

5 Каковы первые симптомы болезни?

У ангины короткий инкубационный период – один-два дня. Она начинается с повышения температуры до 39–40° С. Один из основных признаков – боль в горле, которая усиливается при глотании. Порой припухают околочелюстные и переднешейные лимфоузлы.

6 Где лечат ангину?

Любая жалоба ребёнка на боль в горле – это повод немедленно показать его врачу. Если же дело принимает слишком серьёзный оборот, температура не снижается, а, наоборот, растёт, то необходимо вызвать скорую помощь. Так как ангина – это инфекционное заболевание, то ребёнка могут положить в инфекционный стационар. Но если вы вовремя вызвали участкового врача, то вполне сможете справиться с болезнью и в домашних условиях.

7 Чем лечат ангину?

Вылечить столь серьёзное заболевание, как ангина, полосканием и питьём отвара из трав невозможно. При ангине врач назначает антибиотики. Лечение

должно продолжаться в течение семи дней.

8 Почему не работает защитный барьер?

Конечно, может показаться странным, что защитный лимфатический барьер в гортани бездействует. На самом деле в большинстве случаев лимфоциты либо поглощают микробы (это явление называется фагоцитоз), либо уничтожают их посредством выработки антител. Но, к сожалению, борьба со столь серьёзными микробами заканчивается поражением лимфоцитов. Когда антибиотиков не было, ангина считалась очень тяжёлым заболеванием и часто приводила к поражению тканей сердца, суставов, почек.

9 Как облегчить боль при ангине?

Все мероприятия по лечению ангины, помимо приёма антибиотиков, могут лишь облегчить боль. Пусть ребёнок полощет горло шалфеем, ромашкой, содой, солью. Детям до двух лет нельзя орошать горло антисептиками из спреев и давать им препараты, содержащие эфирные масла, из-за возможного спазма гортани.

10 Нужно ли обрабатывать миндалины?

Наши бабушки лечили ангину, смазывая горло антисептиками. Сейчас медики не рекомендуют этого делать. Любое механическое воздействие на больные миндалины может травмировать их, и тогда инфекция разнесётся по другим органам. Зато сейчас есть антисептические таблетки, противовоспалительные спреи, которые облегчают боль в горле, но это лечение местного характера. И больше подходит для детей старше трёх лет. □

Елена Карчевская