

Лазер для красивых ног

Как избавиться от варикозного расширения вен? Какие современные методики позволяют сделать ноги стройными и красивыми?



Андрей
Сычев

Рассказывает врач-флеболог столичной многопрофильной клиники «МедикСити» **Андрей Владимирович Сычев**.

Воздушный массаж

На ранних стадиях варикозного расширения вен используются гимнастика, медикаменты и лечебный трикотаж, помогающий сосудам работать правильно.

Отличным дополнением к этим методам является прессотерапия. Во время проведения этой процедуры работу вен и лимфатической системы стимулируют аппаратом, использующим воздействие сжатого воздуха. Для этого используют специальный костюм, режимы работы которого задаются компьютером.

За счет стимуляции мышц прессотерапия активизирует обмен веществ, способствует выведению шлаков, эффективно уменьшает утомляемость и отечность ног.

Озон от «звездочек»

Еще одной современной и эффективной методикой лечения сосудистых звездочек, сеточек и других заболеваний вен является озонотерапия. Ее использование на ранних стадиях позволяет в дальнейшем избежать серьезных хирургических манипуляций.

Медицинский озон готовят на специальных генераторах непосредственно перед лечебной процедурой. Затем его вводят либо подкожно с помощью микроинъекций, либо внутривенно. Озонотерапия уменьшает тяжесть в ногах, отек, судороги, зуд, улучшает питание кожи ног.

Современный подход

Несмотря на значительные успехи физиотерапевтических и лекарственных методов лечения, во многих случаях при варикозе могут помочь только хирурги.

Еще не так давно такое лечение болезни ограничивалось обширной операцией по удалению вены. При этом период восстановления занимал не меньше месяца.

На сегодняшний день хирургические способы лечения варикоза стали максимально щадящими, эффективными и безопасными. Теперь не требуется делать больших разрезов, а восстановление проходит быстро.

«Клей» для вен

Одной из самых популярных методик лечения варикозного расширения вен и сосудистых звездочек является склеротерапия. При этом способе лечения в расширенные сосуды вводят специальные фармакологические препараты. Они как бы склеивают проблемную вену. И она через несколько недель полностью исчезает. Врач применяет препарат в виде раствора или микропены. Пена создает дополнительный объем и повышает эффективность лечения.

Для проведения склеротерапии не надо ложиться в больницу, она не нарушает привычного образа жизни. «Склеивание» вен обычно проводится в несколько этапов.

По ощущениям склеротерапия напоминает простую инъекцию. После процедуры требуется эластичное бинтование ноги или ношение специального белья, а также полчасовые пешие прогулки. Процедура проводится амбулаторно и не изменяет привычный ритм жизни пациента.

Безопасный лазер

Лазерная коагуляция варикозно расширенных вен применяется не так давно. Тем не менее она уже получила международное признание и широкое распространение. Лечение лазером оказалось самой безопасной методикой, которая не уступает операции по эффективности.

Суть процедуры заключается в воздействии на варикозные вены изнутри лучом лазера.

Процедуру проводят под местным обезболиванием, она длится не более 30–40 минут. При этом на коже не остается следов от измененных вен и рубцов от разрезов. Преимуществом лазерного лечения является безболезненность и хороший косметический результат. Уже на следующий день после операции можно идти на работу.

Комбинированная операция

Иногда проявления варикозной болезни могут быть настолько тяжелыми, что при помощи склеротерапии и лазера с ними справиться сложно. В таком случае может помочь только операция.

Врачи-флебологи нашей клиники разработали уникальную технологию лечения варикозной болезни за один день с применением комбинированной техники. Для этого применяются специальные инструменты, после использования которых следы на коже остаются практически незаметными.

Ольга МУБАРАКШИНА

