

Каждый год нам предлагают все новые методики омоложения и коррекции фигуры. Как сориентироваться в этом многообразии? И какие из последних новинок самые безопасные и эффективные?

Красота по заказу

Рассказывает заведующая отделением дерматологии, руководитель направления лазерной эстетической косметологии Многопрофильной клиники «МедикСити» в Москве **Лали Важиковна Бобуа**.

ПРОБЛЕМА

Хочется сделать фигуру более стройной и подтянутой, убрав лишний жир четко в нужных зонах

Решение

Безоперационная липосакция и лифтинг кожи на аппарате Exilis — Эта новая система безоперационной коррекции фигуры и подтяжки кожи пришла к нам из Великобритании. В основе — сочетание тепловых импульсов с действием ультразвуковой и радиоволновой энергии.

Эти волны проникают в глубокие слои тканей, воздействуя на самые устойчивые жировые отложения. Одновременно происходит омоложение кожи изнутри. Окружающие ткани не затрагиваются, поэтому процедура полностью безопасна. И при этом очень эффективна.

Жировые клетки уменьшаются в размерах, и объемы проблемных зон сокращаются на глазах. Врач, подобно скульптору, «отсекает» лишнее и возвращает телу гармонию. На сегодня это, пожалуй, самый быстрый способ похудеть точно в нужных областях без усилий и дискомфорта. Всего за 4–5 коротких процедур можно решить проблемы с фигурой и добиться отличного лифтинга кожи.

ПРОБЛЕМА

Огорчают теряющий четкость овал лица, морщинки, «опущение» щечно-скуловой зоны, эффект «усталого» лица



Доктор Бобуа проводит процедуру лазерного омоложения

возможность моделировать объем губ, делать щеки более упругими и юными. С ее помощью можно даже лечить угревую болезнь и убирать рубцы после акне.

Делать эту процедуру для профилактики старения можно уже с 25 лет, а если необходимо решать другие проблемы кожи, то даже раньше. Эффект замечен уже после первой процедуры и сохраняется в течение многих месяцев.

ПРОБЛЕМА

Кожа стала неровной, появились пятна, морщинки, сосудистые звездочки, увеличались поры.

Решение

Двойное фракционное омоложение Double-Ray Effect

— Это совершенно новый подход к лазерному омоложению. В одной процедуре сочетается эффективность сразу двух видов лазера. Это позволяет в два раза улучшить результат и при этом заметно сократить период реабилитации.

Начинается процедура со специального аппаратного тестирования кожи. По его итогам врач подбирает идеальные для конкретного пациента параметры воздействия. Затем начинается работа лазеров.

Первый, CO₂-лазер, позволяет провести фракционное омоложение, обновив кожу на клеточном уровне. Второй, эрбиевый, шлифует ее микрорельеф, стирая мелкие неровности и морщинки, убирая пятна и сужая поры.

Для коррекции очень заметных возрастных изменений требуется 3–5 ежемесячных сеансов. Совсем молодым людям, которые хотят избавиться от угревой сыпи или поставке, обычно нужны всего 1–2 процедуры. Реабилитация после них минимальна, а эффект виден почти сразу: кожа становится гладкой, нежной и сияющей.

Кстати, проводить эту процедуру можно не только на лице, но также в зоне шеи и декольте, на кистях рук. Также она подходит для удаления рубцов и растяжек на теле.

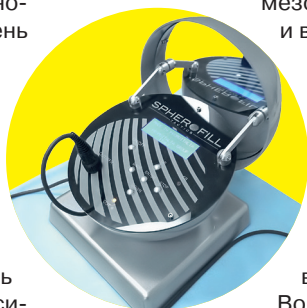
Решение

3D контурное моделирование на итальянском аппарате Spherofill 3DTactics.

— Процедура под названием сферофиллинг дает результаты, сравнимые с эффектом пластической операции. Но при этом — без боли, разрезов, нежелательных следов на коже и реабилитации. В ней сочетается сразу несколько признанных методик омоложения: радиолifting, биоармирование, мезотерапия, биоревитализация и введение филлеров.

Этот аппарат дает уникальную возможность сочетать два вида воздействия на кожу. Во-первых, с помощью особой технологии прямо к дерме «доставляются» радиоволны, которые стимулируют обновление волокон коллагена и эластина. Во-вторых, в кожу вводится гиалуроновая кислота. Она мгновенно усваивается клетками и обеспечивает глубокое увлажнение и «наполнение» тканей.

В результате лицо выглядит не просто ухоженным, а действительно молодым. Разглаживаются морщины и складки, в том числе и носогубные, подтягивается овал лица. Методика также дает воз-



Аппарат Spherofill 3DTactics

ПРОБЛЕМА

Овал лица потерял четкость, кожа стала дряблой, проявился второй подбородок.

Решение

Радиочастотный лифтинг

— На сегодня это лучший способ вернуть четкость овалу лица, убрать второй подбородок, сделать кожу свежей, вновь «проявить» молодые черты лица. И все это — без боли и реабилитации.

Для достижения этих эффектов используется сила радиоволн и вакуума. Последний позволяет радиочастотной энергии максимально прицельно воздействовать на проблемную зону. Они проникают четко на нужную глубину, сокращая и обновляя коллагеновые волокна. Кожа в результате становится плотнее и естественным образом подтягивается.

Кроме того, в ней начинает образовываться «свежий» коллаген, усиливается кровообращение, улучшаются обменные процессы. В результате кожа обновляется и омолаживается изнутри.

Радиолифтинг используется не только для коррекции овала лица и избавления от второго подбородка. Он также прекрасно разглаживает носогубные складки и морщины, ликвидирует дряблость кожи на лице и теле. Ему подвластны даже такие традиционно сложные для омоложения зоны, как область декольте, зона вокруг коленей или кисти рук.

Результаты можно получить всего за один сеанс. Но для закрепления эффекта рекомендуется пройти курс из 4–6 процедур, а затем делать по одной поддерживающей процедуре каждые полгода.

ПРОБЛЕМА

Необходимо как можно быстрее похудеть в проблемных зонах, и при этом обойтись без операции и связанных с ней побочных эффектов.

Решение

Кавитация на аппарате радиочастотного мультисполярного лифтинга Grand Aespio.

— Этот метод безоперационной липосакции позволяет получить мгновенные результаты без единого разреза или прокола. За одну процедуру можно потерять до 5 см в объеме обработанной

зоны. При этом обратно жир в эту область уже никогда не вернется.

Возможно все это благодаря эффекту кавитации, то есть образования микропузырьков в жировой ткани под воздействием ультразвука. Жировые клетки разрушаются, а их содержимое естественным путем выводится из организма.

Процедура абсолютно комфортна, безопасна и не требует реабилитации. Приятный «бонус»: кожа в обработанной зоне становится более упругой, а признаки целлюлита уменьшаются.

Делать ультразвуковую кавитацию можно в любой проблемной зоне — на животе, бедрах, ягодицах, спине, руках, голенях. Этот же метод, кстати, используется для выравнивания кожи после неудачной липосакции.

ПРОБЛЕМА

Выраженный целлюлит и локальные жировые отложения, которые портят фигуру.

Решение

Ударно-волновая терапия EWATage

— Эта методика первоначально была разработана для использования в ортопедии. А сегодня активно применяется для борьбы с локальными жировыми отложениями и целлюлитом.

Ударная волна позволяет без повреждения кожи убирать фиброзные перегородки, которые и делают пораженную целлюлитом область бугристой. Кроме того, она воздействует и на жировые клетки, заставляя их уменьшаться в объемах.

Одновременно улучшается кровообращение и лимфоотток, а значит — ликвидируются застойные явления. Наконец, в коже начинает вырабатываться свежий коллаген, она подтягивается и укрепляется. В результате исчезают все признаки «апельсиновой корки», и тело вновь становится безупречным. При этом никакого дискомфорта пациенты не испытывают.

При первой и второй стадиях целлюлита эффект виден уже после одного сеанса. В более запущенных случаях для достижения заметного результата требуется до 4–6 процедур. Важно, что улучшения будут происходить еще в течение полугода после окончания курса.

ПРОБЛЕМА

Обезвоженная, тусклая кожа с поверхностными дефектами, мелкие морщинки

Решение

Лазерный фракционный плазмолифтинг

— Эта новая методика сочетает в себе две очень эффективные процедуры: плазмолифтинг и фракционный фототермолиз. Вместе они позволяют омолодить кожу на клеточном уровне без введения в нее каких бы то ни было инородных веществ.

Начинается процедура с фракционного воздействия. Лазерный луч подается на кожу в виде «пучка» из сотен микролучиков. Каждый из них удаляет старые клеточки и стимулирует образование новых. Вокруг такого участка остается неповрежденная зона, благодаря которой восстановление происходит максимально быстро. С поверхности кожи исчезают все мелкие дефекты, ее тон выравнивается, она становится гладкой и нежной.

Сразу после лазерного омоложения проводится плазмолифтинг. Эта революционная методика позволяет омолаживать кожу благодаря использованию собственной плазмы. У пациента берут небольшое количество крови, подготавливают ее на специальном оборудовании, а затем полученную плазму вводят в кожу.

Этот «препарат» невероятно богат полезными веществами и идеально усваивается клетками. В коже усиливаются обменные процессы, активизируется производство коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. В результате она становится увлажненной, гладкой, сияющей и упругой.

Эти две методики дают прекрасные результаты и по отдельности. Но вместе они многократно усиливают эффект друг друга. Восстановление после лазерного воздействия благодаря плазмолифтингу проходит гораздо быстрее. А изменения видны почти сразу: разглаживаются морщинки, мелкие неровности, исчезают пигментация и сосудистые звездочки, сужаются поры. Кожа увлажняется, становится гладкой и нежной, ее цвет радует свежестью и сиянием.

Ольга КАЛИНИНА