



Клещ – аккуратный кровосос, который любит тепло, высокую траву и собак. Но опасен и для человека. Самое время узнать, что делать, обнаружив на себе такой сюрприз. *Текст: Евгения Соколовская*

Дневники вампира

Самые распространенные в наших широтах заболевания, которыми можно заразиться от клеща, – это энцефалит и боррелиоз (он же – болезнь Лайма). Первый вызывает вирус, а второй – бактерия. И тот и другой микроорганизмы обитают в слюне отрицательного героя нашего повествования. С вирусами современная медицина справляется не очень хорошо: на раннем этапе заражения можно предотвратить их размножение, но уж если атака состоялась – надежда только на собственный иммунитет больного. Бактерии же человечество убивает с огромным энтузиазмом – с помощью антибиотиков. Поэтому, говоря очень грубо и ненаучно, боррелиоз – это хорошо (он лечится), а энцефалит – не особо.

Энцефалит может протекать по типу менингита – воспаления оболочек головного мозга. Тогда при грамотном лечении в стационаре есть шанс выздороветь недели через две-три. Если же в воспалительный процесс вовлекаются серое вещество и спинной мозг, то прогнозы плохие: летальный исход или осложнения в виде параличей.

К счастью, от энцефалита существуют прививки. Их делают всем тем, кто много времени проводит в лесах Сибири, Карелии и прочих районов, где водятся энцефалитные паразиты. Посмотреть, какие территории в этом сезоне заражены, можно на сайте Роспотребнадзора. Жителям города, которые изредка выезжают в область, такие прививки не нужны. «Если ты привезла клеща из района, где были зарегистрированы заболевания энце-

фалитом, – рассказывает наш эксперт Евгений Гриценко, – то травматолог, снявший его, отправит тебя в специализированную больницу или в продвинутую частную клинику для вакцинации. Прививку надо сделать в течение недели после укуса, чтобы защитить себя от болезни».

Боррелиоз – не такая обширная неприятность, как энцефалит. Однако летальный исход не исключен. В процесс

НАМ ПОМОГАЛ



ЕВГЕНИЙ ГРИЦЕНКО
Врач-травматолог
клиники «МедикСити»

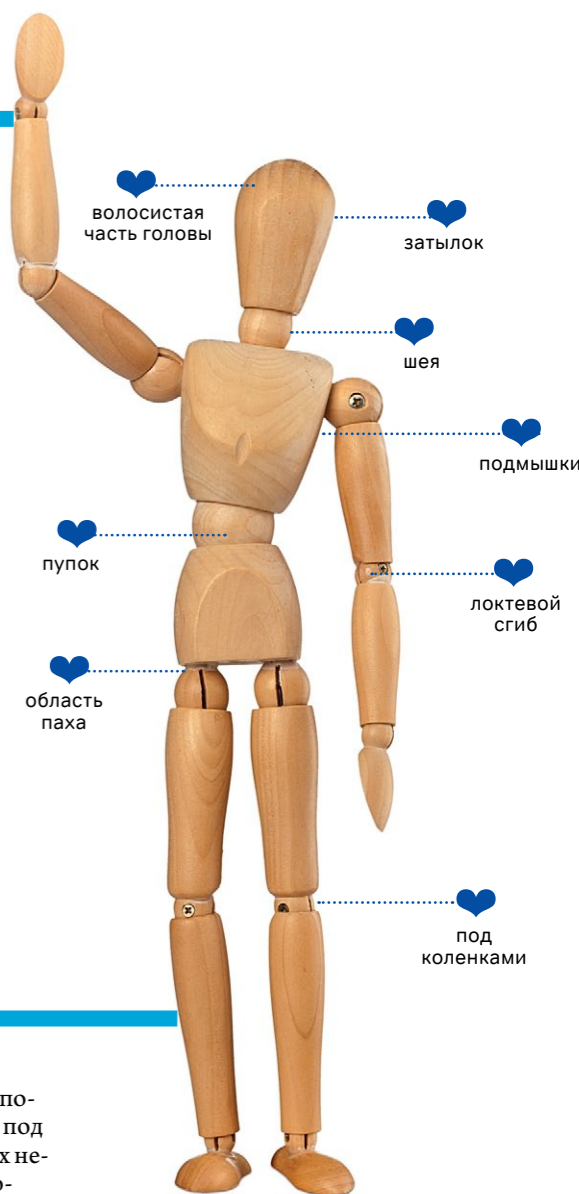
DIOMEDIA.COM, FOTOIMEDIA/INGRAM

могут вовлекаться нервы, оболочки головного мозга, инфекция способна вызвать воспаление сердечной мышцы (миокарда) или серозной оболочки сердца (перикарда). В качестве осложнений тоже возможны параличи.

От боррелиоза прививок нет. «В случае с ним тактика, как правило, выжидательная, – рассказывает Евгений. – Инкубационный период заболевания – неделя. Первый симптом – повышение температуры. Итого: в течение семи дней надо регулярно ее измерять и в случае повышения вызывать скорую, уточнив, сколько дней назад ты сняла клеща». Еще одно проявление – покраснение вокруг места укуса. На ранних стадиях развития болезни это может сойти за прыщик, но со временем по телу распространяются красные круги.

ЗОНЫ ПОИСКА

Клещи вечно мерзнут, поэтому, выбирая жертву, отдадут предпочтение тем, кто теплее. Например, у собак нормальная температура 38,5 °С – и на них кровососы садятся с наибольшим удовольствием. В случае голода клещ не побрезгует и человеком. Но будет стараться засесть туда, где теплее всего. Осматривать себя после посещения леса очень и очень рекомендуется. Особое внимание – следующим зонам:



Лечится боррелиоз, как мы уже упоминали, антибиотиками: инъекции под контролем врача в течение двух-трех недель. Если это начато вовремя, то болезнь будет протекать как несильный грипп, и до воспаления нервов или сердца не дойдет. Даже когда человек обращается за помощью с запущенным боррелиозом, в большом проценте случаев осложнений удастся избежать. Но рисковать не следует.

Зоны активности

Ознакомьтесь с охотничьими привычками клеща, чтобы знать, откуда ждать опасности.

» С веток

«Хищник» может месяцами сидеть на ветке, поджидая, пока снизу будет прогуливаться еда. Он полностью слеп, но умеет ощущать вибрацию шагов, а также ориентируется на источник углекислого газа, который выдыхают теплокровные существа. Вычислив жертву, падает на нее и ползет, пока не найдет идеальное место для присасывания. Поэтому на сегодняшний день наиболее эффективный способ профилактики –

обработка краев одежды (воротника, манжет, низа брюк) специальными антиклещевыми репеллентами.

» Из травы

«Многие думают, что могут защититься, гуляя по опушкам, вдали от деревьев, – говорит Евгений Гриценко. – Однако уже доказано, что клещи отлично приживаются в траве и оттуда имеют все шансы заползти вверх – по ботинкам, носкам, брюкам». Посему в период буйства кровососов не планируйте пикников – особенно в местах, где в последние годы несколько раз обнаруживали энцефалитных гадов (например, в Дмитровском и Талдомском районах МО).

» С животных

Псов и гуляющих самих по себе кошек необходимо обрабатывать защитными препаратами, которые отпугивают

клещей. Средства выпускаются в виде капель (на холку) или специальных ошейников. «Однако даже на обработанное животное может сесть клещ, – говорит наш эксперт. – Есть шанс, что, не присосавшись, он переползет на человека. Особенно если собака или кошка приходят в постель к хозяину». Поэтому очень рекомендуется спать только с представителями своего вида (тем более летом) или осматривать питомцев перед тем, как приступить под одеяло. ●

МАСШТАБЫ БЕДСТВИЯ

1936
СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ
КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В РОССИИ
В 2014 ГОДУ.

5898
ЗАБОЛЕВАНИЙ БОРРЕЛИОЗОМ
ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩЕЙ ВЫЯВЛЕНО
В РОССИИ ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД.

40%
ЭТИХ ЗАРАЖЕНИЙ ПРИХОДИТСЯ
НА СИБИРЬ И ДАЛЬНИЙ ВОСТОК,
ГДЕ ЛЕСА ЗАНИМАЮТ БОЛЬШУЮ
ЧАСТЬ ПРОСТРАНСТВА, А КРОВСОСЫ ОСОБО АГРЕССИВНЫЕ
И ИНФИЦИРОВАННЫЕ.

761
СЛУЧАЙ БОРРЕЛИОЗА ЗАРЕГИСТРИРОВАН
В МОСКВЕ В 2014 ГОДУ.

5%
ОБЛАДАТЕЛЕЙ
“БОЛЬНЫХ” КЛЕЩЕЙ ПОДЦЕПИЛИ
ИХ В ГОРОДЕ
(В СЕРЕБРЯНОМ БОРУ,
ИЗМАЙЛОВСКОМ И ДРУГИХ
ЛЕСОПАРКАХ), ОСТАЛЬНЫЕ ПРИВЕЗЛИ
ГАДОВ ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ
И ПОЕЗДОК ПО РОССИИ.
БИНГО: НИ ОДНОГО ЛЕТАЛЬНОГО
ИСХОДА!

1
КЛЕЩ, СНЯТЫЙ С МОСКВИЧА
В 2014 ГОДУ, ОКАЗАЛСЯ ЭНЦЕФАЛИТНЫМ. КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, НЕВЕЗУЧИЙ ЧЕЛОВЕК ПРИВЕЗ ЕГО ИЗ
КАРЕЛИИ. ЧТОБЫ ТЫ СПАЛА СПОКОЙНО: ПОСТРАДАВШИЙ СПАСЕН –
ЕМУ ВОВРЕМЯ СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ.

По данным Роспотребнадзора

ЗОНА КОМФОРТА

Ознакомившись с блоком “Масштабы бедствия”, ты понимаешь, что заразиться чем-то от клеща, проживая в городе (и даже прогуливаясь по окрестностям), – задача сложная. Но шанс все-таки есть. Каков протокол действий при обнаружении кровососущего паразита?

КЛЕЩ ОБНАРУЖЕН!

Ты в ужасе и от мысли о том, что к нему надо прикоснуться, готова упасть в обморок.

Ты спокойна как танк и при необходимости можешь зуб у себя вырвать – не то что клеща.

У тебя есть друг-походник, который снимает по 100 кровососов в год с себя и своей собаки.

ОТПРАВЛЯЙСЯ В ТРАВМОПУНКТ

Травматолог извлечет гада хирургическим способом (сделав малюсенький надрез у головы насекомого). После этого пошлет тебя либо на прививку от энцефалита, либо домой – следить, не проявятся ли симптомы боррелиоза.

Ты по природе человек мнительный, и угроза боррелиоза не дает тебе спать.

Риск заболеть боррелиозом тебя не нервирует.

УДАЛЯЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНО

“Говорят, надо намазать кожу вокруг укуса маслом или бензином, чтобы клещу стало нечем дышать, и тогда он вылезет, – рассказывает наш эксперт. – Спешу расстроить: он бы рад, но вряд ли сможет. При укусе клещ впрыскивает слюну, которая надежно фиксирует, приклеивает хоботок. Чтобы вынуть неприятеля, надо захватить его как можно ближе к голове, держать строго перпендикулярно телу и медленно выкручивать”. После удаления обрабатываем место укуса антисептиком и идем на сайт Роспотребнадзора – уточнить, нет ли в твоём районе случаев заболевания энцефалитом. Ответ положительный – отправляемся на прививку. Нет – отслеживаем симптомы боррелиоза.

КАЖДЫЙ ВЕЧЕР ИЗМЕРЯЕШЬ ТЕМПЕРАТУРУ

В течение семи дней полет нормальный – значит, боррелиоз, скорее всего, тебя миновал. На всякий случай (вдруг болезнь протекает нехарактерно, или организм достойно сопротивляется) – продолжай измерения еще неделю.

СДАЙ КЛЕЩА В ЛАБОРАТОРИЮ

Забиваешь в поисковике запрос “ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии”, получаешь адрес (по одному на Москву и МО, а в других регионах – и того меньше) и несешь туда своего, предварительно упаковав в прозрачную баночку. На месте платишь около 1500 рублей – и через неделю получаешь результат, заразен твой гад или нет. Таким образом ты не только избавляешься от необходимости каждый вечер дрожать над градусником, но и дополнительно подстраховываешь себя от болезни Лайма, которая может протекать нехарактерно. Небольшое повышение температуры, нестойкая лихорадка – такой “вялый” боррелиоз способен незаметно перерасти в хронический и начать медленно, но верно уничтожать нервы по типу рассеянного склероза.

Ты бы рада сдать гада на анализ, но он потерялся. Тогда через неделю после укуса иди сдавать кровь на антитела к боррелиозу. Раньше в анализе ничего не разглядеть.