

## Беременность без геморроя!



**«После родов у меня появился геморрой, который периодически обостряется. До беременности я с подобными проблемами не сталкивалась. Почему так произошло, и что делать? Мы с мужем очень хотим второго ребенка, но я боюсь обострения этого неприятного заболевания»**

*Ирина Кабашева, г. Сергиев Посад*

**Отвечает врач-хирург, колопроктолог многопрофильной клиники «Медиксити» Рустам Абдуллаев.**

— Такая проблема, как геморрой, не исчезнет сама собой. Это хроническое заболевание, которое с годами прогрессирует. Поэтому перед планированием беременности обязательно обратитесь к проктологу, чтобы пройти необходимое лечение.

Геморрой при беременности и раннем послеродовом периоде — явление очень распространенное. Есть две причины возникновения этой проблемы. Первая — сосудистая, когда нарушается отток крови из геморроидальных узлов. Это происходит, когда увеличенная матка давит на нижнюю полую вену. В результате отток крови из всех органов малого таза и нижних конечностей ухудшается. По этой же причине, кстати, развивается варикозная болезнь ног у беременных.

Вторая причина, механическая, в основном связана с процессом родов. Из-за большой нагрузки страдает связочный аппарат, который удерживает геморроидальные узлы в нормальном положении. Вследствие этого выпадают внутренние геморроидальные узлы, а также возникает их острый тромбоз.

К сожалению, лечение острого геморроя у беременных представляется весьма затруднительным. Практически все препараты, применяемые для этого, могут вызвать нарушения развития плода. А вот в раннем послеродовом периоде лечение этого заболевания возможно. Заключается оно в иссечении тромбированных геморроидальных узлов. От кормящей мамы потребуется лишь сцеживать молоко для одного или двух кормлений на период, пока в крови циркулируют препараты, применяемые для анестезии во время операции. В дальнейшем для обезболивания назначаются только местные анестетики.

Но гораздо легче обострение геморроя предупредить. Я рекомендую всем женщинам, у которых был острый геморрой, перед планированием беременности обязательно обратиться к врачу. В нашей клинике применяются все современные, малоинвазивные методики, существующие в мире: дезартеризация геморроидальных узлов под ультразвуковым контролем, склеротерапия и другие. **Хронический геморрой с 1 по 3 стадии в нашей клинике лечится абсолютно безболезненно (во сне, с применением седации) и не требует госпитализации.**

**МедикСити**  
Многопрофильная клиника  
☎ **604-12-12**  
(495) **www.mediccity.ru**

**ВСЕ ВРАЧИ, все анализы,  
травмпункт, рентген,  
МРТ, маммография  
24 часа**

Москва, ул. Полтавская, д. 2  
(пересечение ул. Нижняя Масловка и ул. Полтавская)  
с **9.00** до **21.00**, без выходных и праздников

Лицензия № ЛО-77-01-003332