

(<https://web.archive.org/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/>)

(https://suzukivitara.mhealth.ru/?utm_source=mhealth&utm_medium=bookmarkbutton&utm_campaign=vitara_mh)

Главная (</web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/>)

/ Андрей Сычев

[ЗДОРОВЬЕ \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/HEALTH/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/HEALTH/)

ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВЬЮ

[ДИЕТА \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/DIET/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/DIET/)

[ЖИЗНЬ \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/LIFE/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/LIFE/)

[ТЕХНИКА \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/TECHNICS/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/TECHNICS/)

[ОБЪЕКТ ЖЕЛАНИЙ \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/SEX/ОБЕКТ-ZHELANIYA/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/SEX/ОБЕКТ-ZHELANIYA/)



[АДВИСЫ \(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/ADVICE/HEALTH/\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/ADVICE/HEALTH/)

Кандидат медицинских наук, врач-хирург
клиники «МедикСити» (www.mediccity.ru)

ЗАДАТЬ ВОПРОС

[\(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/ADVICE/HEALTH/#FORM\)](/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/ADVICE/HEALTH/#FORM)

Друзья, обращаю ваше внимание на то, что на сайте работает поиск по разделу вопросов-ответов, поэтому прежде чем отправлять свой вопрос, убедитесь, что подобный не задавался ранее. Так вы намного оперативнее получите интересующий вас ответ.

Поиск по вопросам

ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ

Белые полосы на ногтях - недостаток витаминов?

[\(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612776/\)](/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612776/)

Ответ

Откуда боли в кистях рук после поднятия тяжестей?

[\(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612912/\)](/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612912/)

Ответ

Как избавиться от беспокойства и повысить стрессоустойчивость?

[\(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612687/\)](/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1612687/)

Ответ

Я не ем рыбу. Можно ли ее чем-то заменить?

[\(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1611404/\)](/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1611404/)

Ответ

Возможны ли тренировки при больном сердце?

[\(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1610869/\)](/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/advice/health/1610869/)

[ПОКАЗАТЬ ЕЩЕ](#)

(/WEB/20180420153505/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/ADVICE/HEALTH/?

ЗАДАТЬ ВОПРОС PAGEN_1=2)



ТЕМА

Например: волосатые ноги; как накачать руки

СУТЬ ВОПРОСА

1000

ОТПРАВИТЬ

PROMOTION

[Выиграй путешествие](#)

[Весенние новинки Nespresso: любимый кофе в формате to go!](#)


Выиграй путешествие


(<https://web.archive.org/web/20180420153505/http://ad.adriver.ru/cgi-bin/click.cgi?sid=1&ad=651990&bt=2&bid=5491510/20180420153505/http://www.mhealth.ru/promotion>)

Весенние новинки кофе в формате to go!

Не представляете день без Nespresso?

Все просто — берите его с собой!

 [Старт продаж Mitsubishi Eclipse Cross в России](#)

 [Абсолютно новая Toyota Camry: бестселлер, созданный заново](#)

Старт продаж Mitsubishi Eclipse Cross в России

(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/promotion/start_prodazh_mitsubishi_ecl

Абсолютно новая Toyota

Camry: бестселлер,

(/web/20180420153505/http://www.mhealth.ru/promotion

Toyota ...