

Men'sHealth

(/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/)

[М+Ж \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/SEX/\)](#)

5+D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B&goto=http%3A%2F%2Fad.adriver.ru%2Fcgi-

Главная (/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/blog/)

/ Главные вопросы о здоровье (/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/blog/o-zdorove/)

/ 5 серьезных заболеваний

[ЗДОРОВЬЕ \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/HEALTH/\)](#)

[ЕДА \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/DIET/\)](#)

5 серьезных заболеваний, о которых

[ЖИЗНЬ \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/LIFE/\)](#)

сигнализирует твоя кожа

[ЖЕЛЕЗО \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/TECHNICS/\)](#)

Как определить, здоров ли ты, всего лишь взглянув на свою кожу — самый большой по площади орган человека, который первым сталкивается со всеми негативными воздействиями окружающей среды и отражает многие изменения в организме? Рассказывает дерматоонколог, кандидат медицинских наук Роман Редько.



(/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/blog/o-zdorove/).

[ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ \(/WEB/20170602235115/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/BLOG/O-ZDOROVE/\)](#)
САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ — ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

заний, о которых сигнализирует твоя кожа

Фото 1 - 5 серьезных заболеваний, о которых сигнализирует твоя кожа

ЭКСПЕРТ:

РОМАН РЕДЬКО, дерматовенеролог,

дерматоонколог, уролог-андролог в

многопрофильной клинике «МедикСити»

(<https://web.archive.org/web/20170602235115/http://www.mediccity.ru/doctors/doctor/40>),

кандидат медицинских наук

Ты наверняка периодически сдаешь анализы, чтобы контролировать состояние внутренних органов, а уделяешь ли ты должное внимание своей коже? Как и многие, ты скорее, всего периодически пребываешь на солнце слишком долго (<https://web.archive.org/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/blog/o-zdorove/1548192.php>), не обращаешь внимания на покраснения, сыпь и другие изменения на коже. А зря, потому что по состоянию кожного покрова можно определить, нужна ли твоему организму помощь, страдает ли он от тех или иных заболеваний. Давай посмотрим, какие сигналы может подавать твоя кожа и что они означают.

1. Кожа неожиданно начала темнеть

Возможная причина — болезнь Аддисона (хроническая недостаточность коры надпочечников)

Речь, как ты понял, здесь идет не о курортном загаре, а о гиперпигментации — потемнении кожи и слизистых. Важно знать, что этот симптом проявляется на месяцы, а иногда даже годы раньше других симптомов, сигнализирующих о недостаточности функции надпочечников — аддисоновой болезни. А значит, заблаговременно заметив изменения, ты сможешь вовремя оказать организму необходимую помощь.

Знай: при этом заболевании кожа темнеет по всей площади, но отчетливее всего изменения видны в местах сгибов и растяжений — посмотри на свои локти/колени/пальцы, у здорового человека не должно быть изменений цвета кожи в этих местах. И еще одна важная примета, которая поможет тебе во время самодиагностики: шрамы, образовавшиеся уже после начала заболевания, обычно окрашены ярче, чем остальные участки кожи (старые рубцы при этом не темнеют). Ладонные складки, ногтевые пластины, слизистые оболочки полости рта, анальная слизистая оболочка (ну, этого ты, скорее всего, не заметишь) также могут темнеть.

Твой ход: Заподозрил неладное? Проконсультируйся с дерматологом и эндокринологом. Если опасения подтвердятся, обязательно понадобится лечение. Если запустить дело — возможен летальный исход.

2. На коже появились участки без пигментации

Возможная причина — и снова болезнь Аддисона (хроническая недостаточность коры надпочечников)

Подобные светлые «проплешины» среди смуглых участков кожи носят название «витилиго». Возникают они из-за аутоиммунного разрушения клеток кожи меланоцитов, которые вырабатывают пигмент меланин — он и придает твоей коже смуглый оттенок. Подобный симптом Аддисоновой болезни может встречаться наряду с общим потемнением кожи, о котором я уже рассказывал в предыдущем пункте, ты же читал внимательно?

Твой ход: Тебе бы не помешало обратиться к дерматологу и эндокринологу — эти ребята подскажут, какое лечение нужно твоему организму.

3. Кожа стала тонкой и постоянно потеет

Возможная причина — диффузный токсический зоб (твоя щитовидная железа вырабатывает слишком много тиреоидных гормонов)

Ты находишься в хорошо проветренном помещении, не нервничаешь и не проявляешь особой физической активности, при этом чувствуешь, что вспотел? Не исключено, что твоему организму нужна помощь. Например, при таком заболевании, как диффузный токсический зоб, потовые железы начинают работать

слишком активно, в результате ты постоянно замечаешь, что твоя кожа влажная. Любопытно, но не редки случаи, когда при указанном заболевании потеет лишь половина тела. Пот при этом может иметь зловонный запах.

Однако повышенное потоотделение — далеко не единственный симптом диффузного токсического зоба. У больных наблюдается также общее истончение кожного покрова, периодически сопровождающееся зудом. На некоторых участках кожи могут появиться и проблемы с пигментацией — кожа на них может стать как слишком темной, так и слишком светлой. Еще один характерный симптом диффузного токсического зоба — потемнение кожи век.

Твой ход: Тебе бы не помешало обратиться к дерматологу/эндокринологу и обследоваться.

4. Кожа стала часто отекать

Возможная причина — гипотиреоз (твоя щитовидная железа вырабатывает маловато гормонов)

Когда твой организм ощущает недостаток гормонов щитовидной железы, он посылает тебе сигналы об опасности, в том числе — через кожу. В твоём организме формируется слизистый отек, кожа становится бледной, отекает. Особенно отчетливо изменения видны, как правило, на лице и веках. Конечно, речь не идет о разовых изменениях, которые проявляются, если ты выпил на ночь слишком много воды (или выпил не воды), а о систематическом проявлении симптома.

При гипотиреозе с кожей больного происходят и другие изменения — она становится сухой, начинает шелушиться. Кроме того, атрофируются протоки потовых желез, у организма возникают трудности с потоотделением. При нехватке гормонов щитовидной железы возможна также потеря волос.

Твой ход: Срочно проконсультируйся с эндокринологом.

5. На коже появились высыпания разного характера: пятна, пузыри, волдыри

Возможная причина — аллергия

Скорее всего, это проявления токсико-аллергической реакции организма на различные лекарственные средства, продукты питания, бытовую химию. Если вовремя не отреагировать, то все эти проблемы могут вылиться в тяжелейшие осложнения с различной клинической картиной и закончиться летальным исходом (синдром Стивенса-Джонсона, синдром Лайелла).

Твой ход: Обнаружил схожие симптомы? Срочно обратись к врачу (терапевту/аллергологу/дерматологу) и пройди курс лечения.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Конечно, это далеко не полный список того, как твоя кожа может отреагировать на различные заболевания внутренних органов и другие сбои в организме. Например, при заболеваниях печени кожа может начать желтеть. При проблемах с легкими — синеть. Но важнее всего помнить о злокачественных и смертельно опасных поражениях кожи — например, о меланоме. Опасные сигналы, которые нельзя игнорировать и при которых нужно обратиться к врачу — потемнение родинки, ее активный рост, исчезновение с родинки волос, появление зуда или жжения. Помни: любые внешние изменения образований на коже, возникающие резко и прогрессирующие быстро, требуют своевременной консультации специалиста. Если упустить время — то медицина, увы, может оказаться бессильной.

ТЕГИ Тело (/web/20170602235115/http://www.mhealth.ru/tag/telo/)

ДАТА 13 февраля 2015

ФОТО Fotoimedia

FB:

VK: 1

TW:

ОЦЕНИТЕ
МАТЕРИАЛ

КОММЕНТАРИИ 41



Загрузка...

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ



Главное – ты!

(/web/20170602235115/http://www.оръаудивя/таблі_vnіп

10 самых мотивирующих цитат, для того чтобы встать наконец с дивана и заняться собой!

5 китайских гаджетов,

своими способностями
(/web/20170602235115/http:/

Фраза «Made in China» за п ...