

[М+Ж \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/SEX/\)](#)

Главная (/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/blog/)

/ Главные вопросы о здоровье (/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/blog/o-zdorove/)

/ 10 симптомов, при которых [здоровье \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/HEALTH/\)](#)

[ЕДА \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/DIET/\)](#)

10 симптомов, при которых тебе стоит

[ЖИЗНЬ \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/LIFE/\)](#)

обратиться к кардиологу

[ЖЕЛЕЗО \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/TECHNICS/\)](#)

Сердечно-сосудистые заболевания – самая распространенная причина смерти людей во всем мире, именно поэтому так важно знать основные симптомы, при которых тебе или твоим близким обязательно нужна консультация врача-кардиолога. Запомни эти угрожающие твоей жизни состояния.



(/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/blog/o-zdorove/)

[ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ \(/WEB/20170505072019/HTTP://WWW.MHEALTH.RU/BLOG/O-ZDOROVE/\)](#)
САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ – ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

которых тебе стоит обратиться к кардиологу

Фото 1 - 10 симптомов, при которых тебе стоит обратиться к кардиологу

ЭКСПЕРТ:

СТАНИСЛАВ ЗАХАРОВ, врач-кардиолог,
врач функциональной диагностики

[«МедикСити»](#)

(<https://web.archive.org/web/20170505072019/http://www.mediccity.ru/doctors/doctor/135>)

1. Любые по характеру и локализации боли в грудной клетке

Особенно, если:

- они возникают по центру за грудиной и в левой половине грудной клетки, в «области сердца»;
- «отдают» в шею, нижнюю челюсть, левую руку, в обе руки, в спину;
- возникают после физической нагрузки.

В случае если боли такого характера появились впервые (или если они уже тебе знакомы, но стали учащаться и усиливаться), необходимо вызвать «скорую», — данное состояние может рассматриваться как острый коронарный синдром (нестабильная стенокардия, «предынфарктное состояние»), возможная острая патология аорты. Увы, от таких болезней сегодня не застрахованы даже мужчины в самом расцвете сил.

2. Одышка и внезапные приступы удушья по ночам

Чувствуешь, что дышать так же трудно, как после марафона, а ты ничего тяжелее книги сегодня не поднимал? Ты неожиданно испытал состояние, близкое к бронхиальной астме, но этого заболевания у тебя не было и нет? Такими симптомами проявляется одна из разновидностей сердечной недостаточности (<https://web.archive.org/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/health/tests/52697/>). — сердечная астма. Опасное жизнеугрожающее последствие сердечной астмы — отек легких. Срочно вызывай неотложку!

3. Ощущение перебоев в работе сердца

Сердце бьется неритмично, то еле трепыхается, как раненая птица, то «замирает», то вдруг начинает бешено колотиться. Причин у такого явления множество — от остеохондроза и эндокринных заболеваний до острого инфаркта миокарда и ишемической болезни сердца. Обязательно проконсультируйся со специалистом. А для начала измерь давление: если на электронном тонометре появляется индикатор «сердце», то визит к доктору нельзя откладывать!

Как оживить человека при остановке сердца?

(<https://web.archive.org/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/health/organizm/kak-ozhivit-cheloveka-pri-ostanovke-serdca/>).

4. Учащенный или слишком редкий пульс

Частым считается пульс более 100 в минуту, а редким — менее 50-60 в минуту. Особенно опасно сочетание такого пульса с усиленным сердцебиением. Очень низкий пульс (менее 40 ударов в минуту) крайне опасен: от нехватки кислорода страдает головной мозг, может случиться обморок, травмы при падении. Но самое страшное — остановка сердца, которая без экстренного медицинского вмешательства может привести к смерти. Высокий пульс в сочетании с перебоями в сердце может спровоцировать инсульт, сердечную астму, внезапный аритмический шок, острую левожелудочковую недостаточность. Феномен учащенного или замедленного пульса обязательно нужно исследовать — не помешает консультация с врачом-кардиологом.

5. Эпизоды потери сознания

Обмороки и предобморочные состояния (т.е. эпизоды резкой слабости, головокружения, потемнения в глазах, не сопровождающиеся потерей сознания) могут сопровождать инсульт (кровоизлияния в мозг), свидетельствовать о сахарном диабете и внутренних кровотечениях (например, при разрыве селезенки или язве желудка). Причиной самых тяжелых обмороков могут быть нарушения функции сердца, и тогда потеря сознания может привести к летальному исходу. В любом

случае, даже при обмороке, после которого твой организм быстро восстановился, необходимо обследоваться. Если у кого-то при тебе случился обморок, немедленно вызывай «скорую».

2 > Далее:

[Повышение артериального давления \(/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/blog/obrativniy-1567793/2/\)](#)

ТЕГИ [Инструкции \(/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/tag/instructions/\)](#)

ДАТА 01 апреля 2015

ФОТО Getty / Fotobank.ru

FB:

VK: 1

TW:

ОЦЕНИТЕ
МАТЕРИАЛ

КОММЕНТАРИИ 56



Загрузка...

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ



Главное – ты!

[\(/web/20170505072019/http://www.mhealth.ru/obрати_vnir](#)

10 самых мотивирующих цитат, для того чтобы встать наконец с дивана и заняться собой!



**5 китайских гаджетов,
которые удивят тебя
своими способностями**

(/web/20170505072019/http://www.web/20170505072019/http

Фраза «Made in China» за п ...

**Только не носки: 7
отличных идей подарков
к 23 февраля**

(/web/20170505072019/http