

6 болезней, которые можно подхватить летом на сквозняке

Есть ряд неврологических заболеваний, которые летом возникают значительно чаще, чем весной, осенью или зимой. Виной тому — активное использование кондиционеров, вентиляторов и открытые настезы окна. Тебя продуло? Читай, какими могут быть последствия и как справиться с напастью.



ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



ЭКСПЕРТ:

ЮЛИЯ ЖИВОВА, врач-невролог, рефлексотерапевт, мануальный терапевт, остеопат Многопрофильной клиники «МедикСити»

«МедикСити»

Если ты сидишь под прохладной струей воздуха кондиционера, с твоим организмом может случиться локальное переохлаждение. Опасность может подстергать тебя и в автомобиле — если ты любитель прокатиться в кабриолете или с открытыми окнами. В общем, имей в виду: направленные потоки холодного воздуха могут вызвать проявление различных неврологических заболеваний.

Давай рассмотрим наиболее часто встречающиеся заболевания, причиной которых может стать локальное переохлаждение организма. (Насморк и другие проявления простуды в этот раз оставим за кадром, с ними ты разберешься и без помощи МН, так ведь?) Итак, ты спасался от жары при помощи кондиционера, а теперь столкнулся с...

1. Резкой болью в мышцах

Возможно, это проявления такого заболевания, как миозит.

Симптомы При этом недуге ты почувствуешь боль в области мышцы (чаще других страдают мышцы шеи и других отделов позвоночника). Кроме того, миозит чреват ограничением движения (больно повернуть шею, наклониться). При надавливании на пораженную мышцу возникает острая боль.

Лечение Ни в коем случае не пытайся согреть больное место (в том числе при помощи мазей), прикладывать компрессы. Дело в том, что мышца при миозите воспалена, может наблюдаться отек, происходит нарушение венозного оттока, сгорание только усилит эти симптомы.

Лечение этого заболевания должно проводиться врачом-неврологом. Но что если ты находишься вдали от цивилизации? Поможет легкое обезболивающее и противовоспалительные мази ([собрался в поход](#) — положи необходимые лекарства в аптечку).



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

Просроченные лекарства: выбросить сразу или можно применить в крайнем случае?

2. Стреляющей острой болью в области лица

Возможно, это невралгия тройничного нерва.

Симптомы Заболевание проявляется острой, стреляющей, приступообразной болью в области лица — неприятные ощущения могут возникнуть в области лба, глазного яблока, уха, верхней и нижней челюстей (в этом случае ты можешь перепутать невралгию тройничного нерва с зубной болью и записываться на прием к стоматологу, однако на месте выяснится, что ты обратился не по адресу). Другие проявления недуга — выделения из одной половины носа (с той стороны, которая поражена), покраснение глаз, слезотечение.

Лечение Самолечение крайне опасно и может привести к хронической форме заболевания, избавиться от которой очень сложно. Нередки случаи, когда заболевание сопровождается высыпаниями герпеса по ходу воспаленного нерва, что требует специфического, противовирусного лечения.

Крайне опасно, если переохлаждение наложилось на уже имеющееся заболевание лор-органов или стоматологическое заболевание — в этом случае возможно такое грозное осложнение, как менингит. Терапия заключается в применении противовоспалительных, противосудорожных препаратов. Но, как ты понимаешь, до этого лучше не доводить.

3. Асимметрией лица

Возможно, это неврит лицевого нерва.

Симптомы Начинается процесс с тянущей боли за мочкой уха. Затем может возникнуть ограничение подвижности век, неполное смыкание глазной щели (глаза не закрываются до конца). При неврите лицевого нерва ты не сможешь надуть щеки, нахмурить брови, разучишься свистеть. (Ужас просто, и как можно жить без этого жизненно важного навыка? — прим. МН)

Лечение Схема лечения включает прием противовоспалительных, гормональных, препаратов, витаминов, процедуры иглоукалывания, физиотерапии, остеопатии (не в остром периоде). Неправильное или несвоевременное лечение опасно сохранением асимметрии лица (так и не восстановится сила мышц), развитием тика (мышцы лица будут периодически подергиваться), сухости глаз.

Важно знать! Асимметрия лица может быть [грозным симптомом инсульта](#), поэтому так важна своевременная консультация с врачом-неврологом.

4. Острой интенсивной болью в шее и руке

Возможно, это радикулопатия (корешковый синдром) шейного отдела.

Симптомы Если после переохлаждения/сквозняка возникла боль в шее, надплечьях, лопатках, которая отдает в локоть, кисть, пальцы рук, наблюдается онемение и слабость как кисти, так и руки в целом, то, скорее всего, ты столкнулся с радикулопатией. Это воспалительное явление спинномозгового корешка. Также возможно воспаление плечевого сплетения.

Лечение Как и в некоторых других случаях, описанных выше, самолечение недопустимо. При этом заболевании врач назначит тебе противовоспалительные препараты, миорелаксанты, витамины, может потребоваться иглорефлексотерапия, физиотерапия, а также вытяжение позвоночника, мануальная терапия, лекарственные блокады.

5. Стреляющими болями в грудной клетке

Возможно, это проявления межреберной невралгии.

Симптомы Невозможно сделать глубокий вдох. Любое движение (наклоны, поднятие руки вверх) вызывает у тебя стреляющую боль между ребер. Если при этом также поднимается температура, то возможно развитие опоясывающего герпеса (проявляется высыпаниями по ходу воспаленного нерва на второй-третий день развития заболевания).

Лечение Здесь очень важна правильная диагностика, так как симптомы могут быть схожи с сердечными заболеваниями, требующими экстренной медицинской помощи. Назначаются блокады с анестетиками, рефлексотерапия, магнитотерапия, УВЧ. При герпесе — обязательно применяют противовирусные препараты. Очень важна своевременная помощь врача-невролога, иначе сильные боли могут приобрести хронический характер. Без должного лечения вирус герпеса может распространяться по другим нервным волокнам, боли и высыпания могут возникнуть в других частях тела.

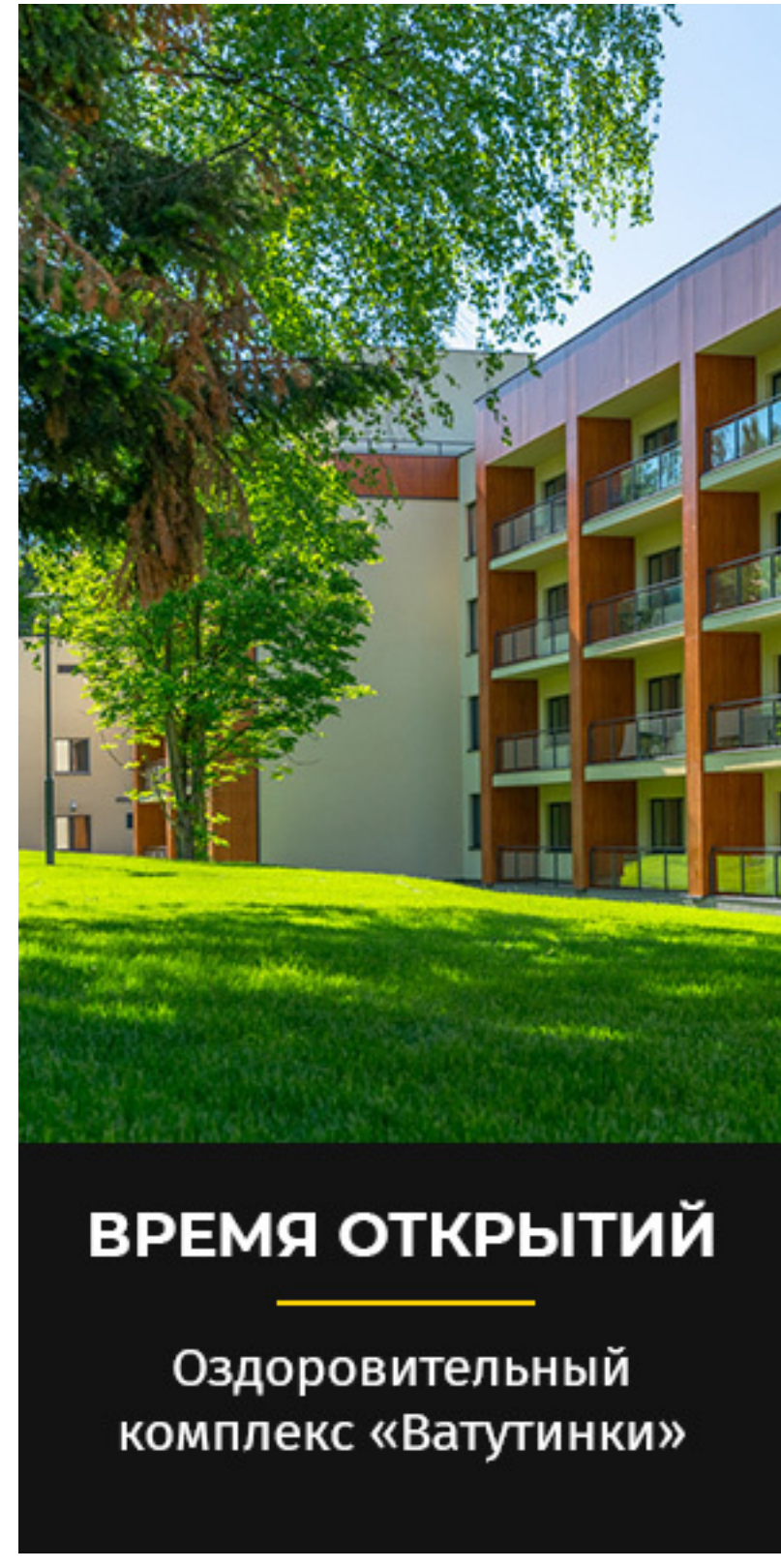
6. Острой болью в пояснице или ягодичной области

Возможно, это ишиас (воспаление седалищного нерва).

Симптомы Если переохлаждение вызвало спазм грушевидной мышцы (расположена под ягодичной мышцей), это может привести к сдавливанию седалищного нерва. Заболевание проявляется острой интенсивной болью по ходу нерва (в задней поверхности бедра, голени). Боль ограничивает подвижность, при этом недуге ты не сможешь ходить, сидеть, лежать, тебе будет трудно найти какое-либо удобное положение. Иногда сгибание ноги к животу немного снимает боль.

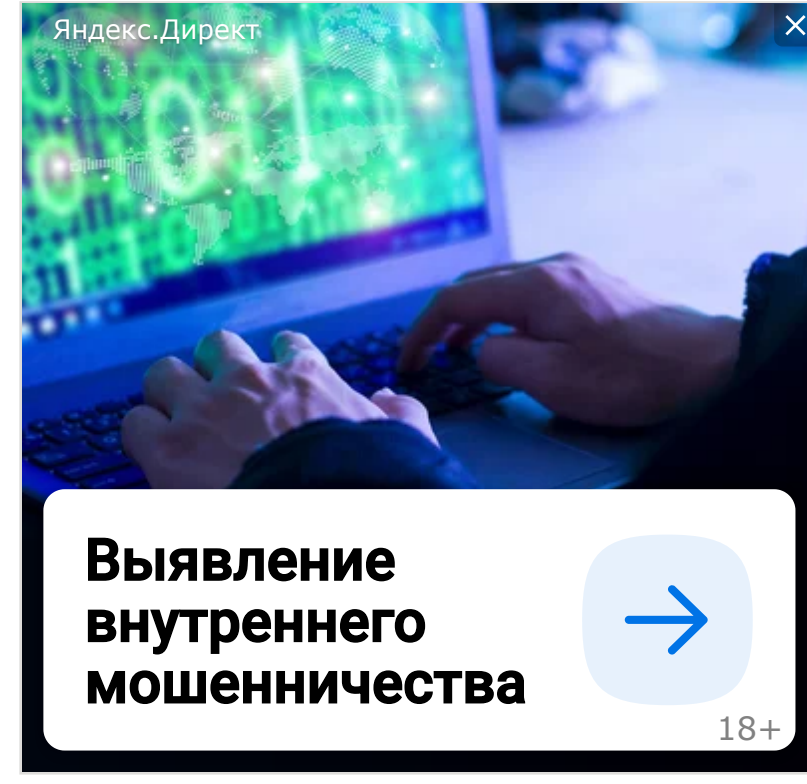
Лечение Очень важно пройти диагностику и получить профессиональную помощь. Подобные симптомы могут быть также при заболеваниях артерий и вен нижних конечностей (тромбофлебитах, атеросклерозе). Требуется МРТ для того, чтобы выявить причину развития болевого синдрома и исключить компрессию спинномозгового корешка грыжей межпозвонкового диска. При ишиасе назначаются обезболивающие, противовоспалительные препараты, миорелаксанты, может понадобиться иглотерапия, электростимуляция, физиотерапия, мягкие техники мануальной терапии в острый период.

В общем, избегай сквозняков и переохлаждений и будь здоров!



ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ

Оздоровительный комплекс «Ватутинки»



Выявление внутреннего мошенничества



18+

PROMOTION

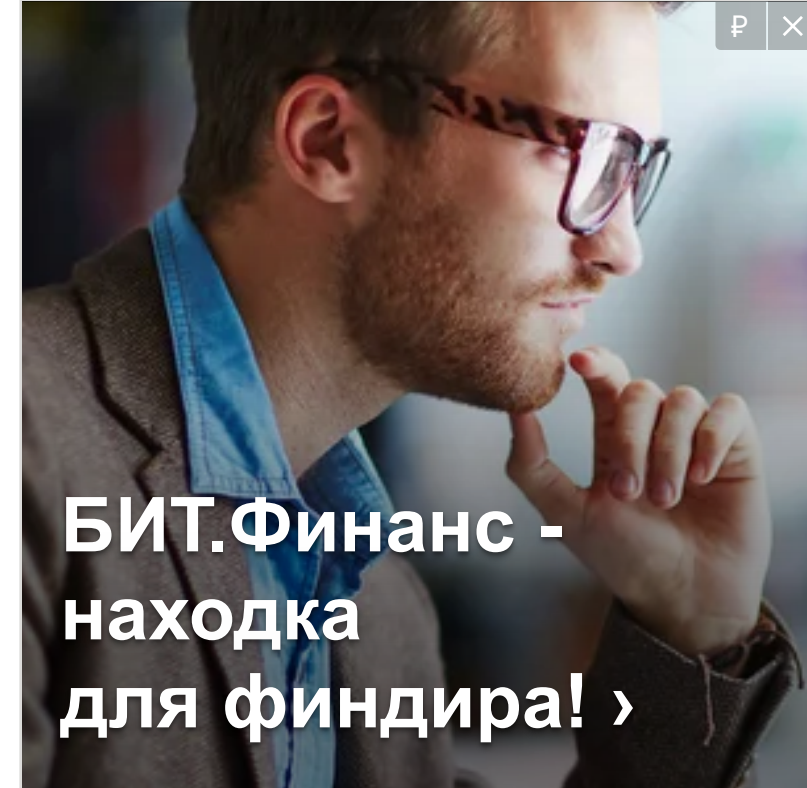
Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь

Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе

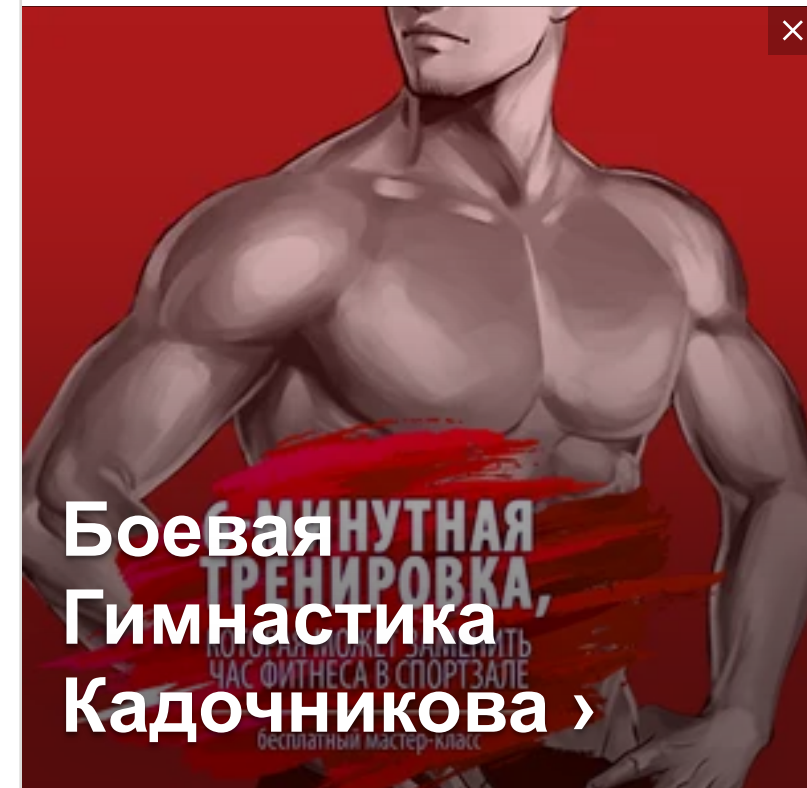
6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки

3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт

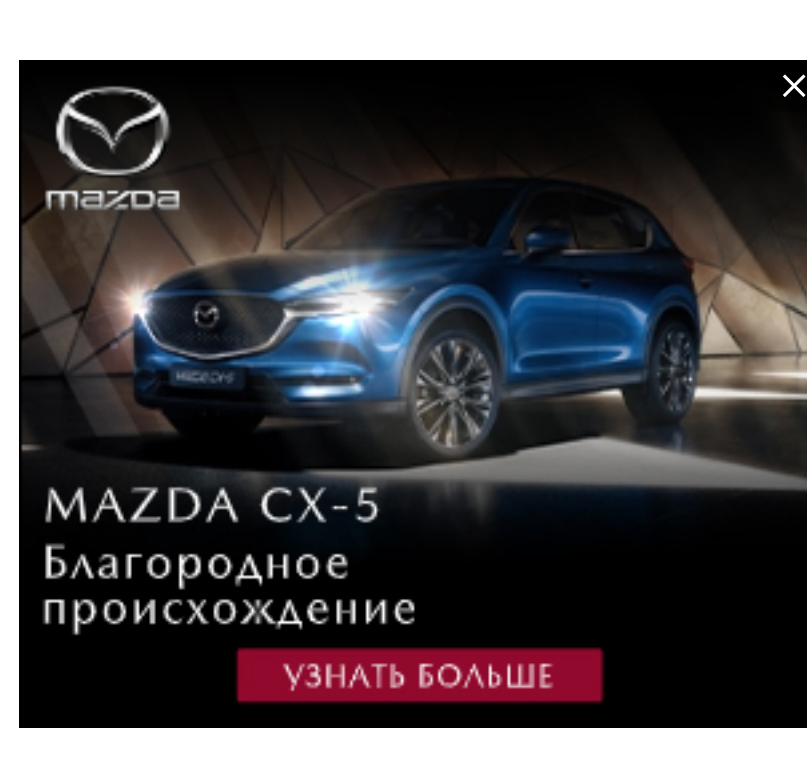
Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit



БИТ.Финанс - находка для финдира!




Боевая гимнастика для Кадочникова



MAZDA CX-5
Благородное происхождение
[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

Native Target




Тилорам Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)


Имеется противопоказание. Необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста.

Читайте также:

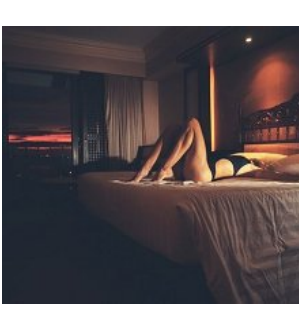


Классические женские платья для офиса. Выберите и...

[fashionpress.ru](#)




Кардио без тренажеров: полотенце,...




Этот Фотоаппарат Заменяет Собой Целый Парк Оптики От...

[Panasonic](#)



Колготки Relaxsan сохраняют здоровье и легкость ваших ног!

[Relaxsan](#)



Как выглядеть молодым и свежим всегда: гид по красоте...

Дата: 2 июля 2015

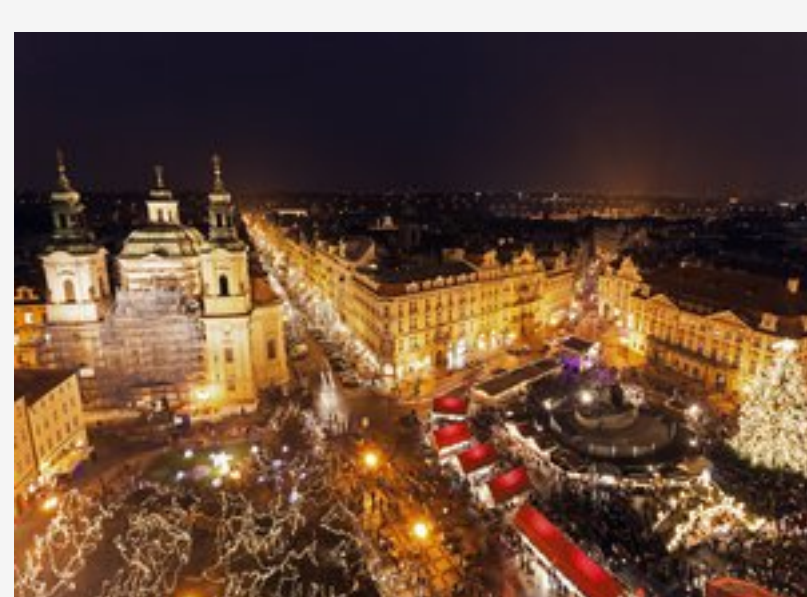
Фото: gettyimages.ru

PROMOTION



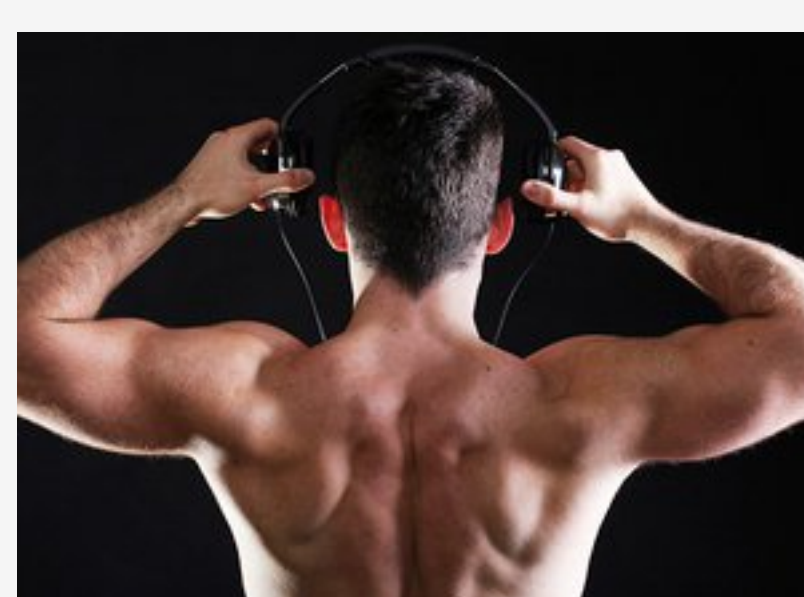
ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРОКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАДГО» ПОМОЖЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ РОЖДЕСТВ В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ, ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ КОМФОРТНЫМ.



3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ПРАКТИЧЕСКИЙ ПИЦЦА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ!

ПОТОМУ ТО КРЕЧ ИДЕТ О СКИРЕ.

