

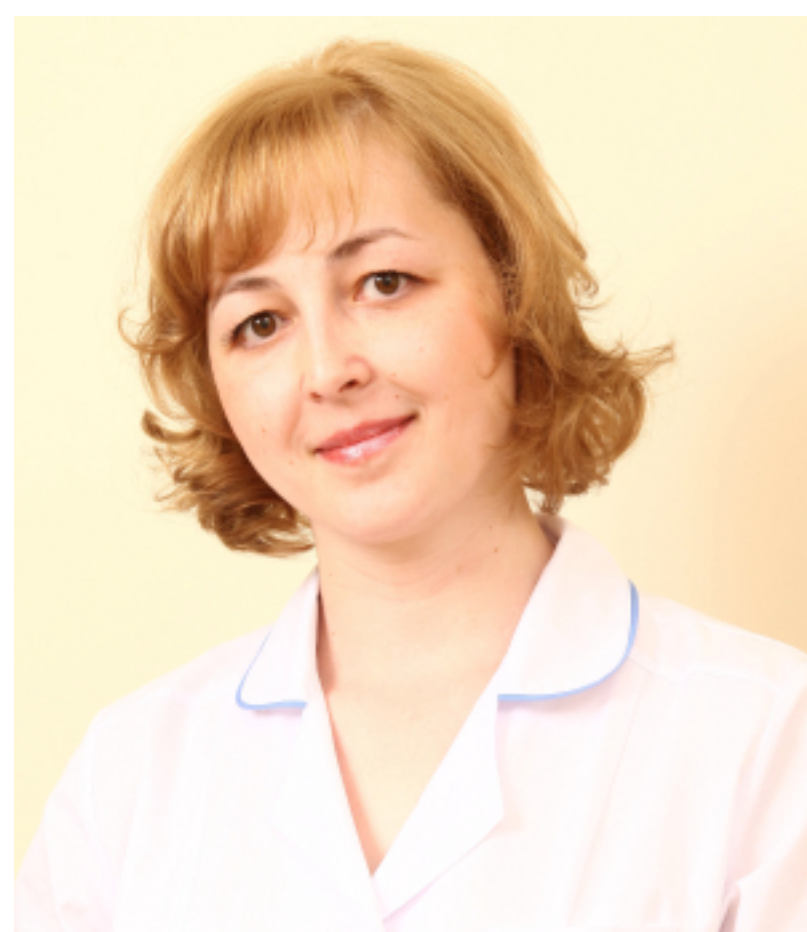


## Почему звенит в ушах: 5 распространенных причин

Откуда берется этот неприятный пищущий звук в твоих ушах? В каких случаях можно спокойно жить дальше, а когда — стоит незамедлительно обратиться к врачу?



**ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ**  
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



### ЭКСПЕРТ:

**ЮЛИЯ ЖИВОВА**, врач-невролог, рефлексотерапевт, мануальный терапевт, остеопат Многопрофильной клиники «МедикСити»

**В**ремя от времени звон в ушах раздается у абсолютно здоровых людей. Случается это, например, от переутомления, недосыпания, после серьезных физических нагрузок, перенесенного психоэмоционального перенапряжения, а также зазвенеть в ушах может и после так называемой шумовой нагрузки — посещения концертов и длительного нахождения в непосредственной близости от динамиков.

Однако если звон в ушах раздается все чаще без видимых причин, происходящее может указывать на серьезные неполадки в организме. Среди них:

### 1. Гипертоническая болезнь

**Почему звенит в ушах** Возникает спазм сосудов головного мозга, спазм задней ушной артерии. Приток к мозгу обогащенной кислородом крови сокращается, поскольку артерии оказываются суженными.

**Как звенит** Начинает звенеть с одной или с обеих сторон, **повышенные показатели артериального давления** вызывают ушной шум пульсирующего характера (в такт сердцебиению).

**Что делать** Если тебе приходится регулярно сталкиваться с подобным шумом в ушах, посети терапевта, а затем — кардиолога. Часто при назначении препаратов, снижающих артериальное давление, шум уменьшается или исчезает совсем.

### 2. Атеросклероз сосудов головного мозга, сонных и позвоночных артерий

**Почему звенит в ушах** Холестериновые бляшки внутри артерий головного мозга препятствуют движению крови, создавая завихрения и вызывая шум.

**Как звенит** Пациенты с подобными заболеваниями отмечают постоянный или проявляющийся эпизодически шум в голове, шум в ушах. Зачастую попутно появляются головокружения.

**Что делать** Для начала проконсультируйся с терапевтом или врачом-неврологом. В целом, для диагностики атеросклероза используется метод триплексного сканирования сосудов шеи, МРТ головного мозга и ангиография. Лечение зависит от степени поражения сосудов, характера атеросклеротической бляшки. Возможно, будут назначены холестеринснижающие и сосудистые препараты, в некоторых случаях применяется оперативное лечение.

### 3. Остеохондроз

**Почему звенит в ушах** **Остеохондроз** и другие изменения в шейном отделе позвоночника, врожденная узость (гипоплазия) одной или обеих позвоночных артерий могут приводить к нарушению кровотока. Как правило, в этой ситуации шум не является единственным симптомом. Ему сопутствует системное головокружение, расстройство координации, «мушки» или «пелена» перед глазами. Обычно проявления усиливаются при поворотах и наклонах головы.

**Как звенит** Невнятный шум, металлический звон.

**Что делать** Необходима полноценная диагностика — сканирование сосудов шеи с поворотами головы в стороны, рентгенография шейного отдела позвоночника с функциональными пробами, МРТ шейного отдела позвоночника.

### 4. Черепно-мозговые травмы

**Почему звенит в ушах** Отек головного мозга также может стать причиной шума и звона в ушах. При этом больной, как правило, страдает еще и от тошноты, рвоты, головной боли, головокружений, нарушений координации, снижения остроты зрения и других симптомов.

**Как звенит** Пациенты при черепно-мозговых травмах описывают шум в ушах как писк, свист.

**Что делать** Необходимо провести исследование слуха — тональную пороговую аудиометрию в расширенном диапазоне частот. Лечение будет направлено на снятие отека головного мозга, восстановление нормальной работы клеток и связей между ними. Также рекомендуется наладить режим сна и отдыха, слушать приятную музыку, например, звуки дождя, леса.

### 5. Опухоль головного мозга, невринома слухового нерва

**Почему звенит в ушах** Происходит это из-за сдавления опухоли улитковой части слухового нерва. Опухоль может сдавливать и ствол головного мозга. При развитии большой по размеру опухоли это может привести к потере слуха, зрения, а также угрожать жизни больного, так как в указанной области мозга расположены дыхательный и сосудодвигательный центры.

**Как звенит** Сначала появляется шум в одном ухе (это может быть похоже на звон, писк, шум морских волн), затем начинается снижение слуха, головокружение.

**Что делать** Для выявления опухоли необходимо проведение компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии.

Шум в ушах также может возникать при отитах, болезни Меньера (заболевании внутреннего уха), серной пробке и других лор-болезнях, при анемии (снижении гемоглобина в эритроцитах), эндокринных заболеваниях (заболеваниях щитовидной железы, сахарном диабете), при психическом и физическом переутомлении, приеме токсичных веществ и препаратов. И это еще не все причины звона в ушах! Подобный симптом, возникающий регулярно, всегда повод проконсультироваться со специалистом.

Native Target



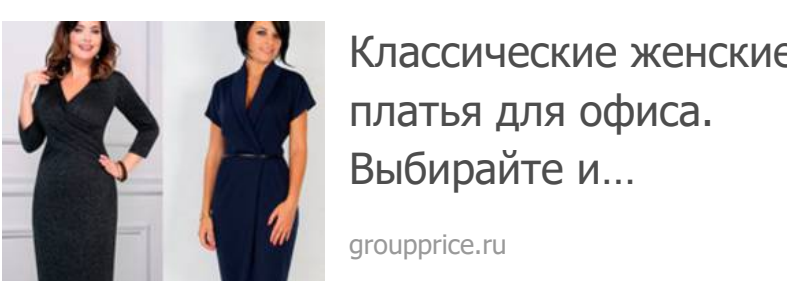
### Тилорам Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

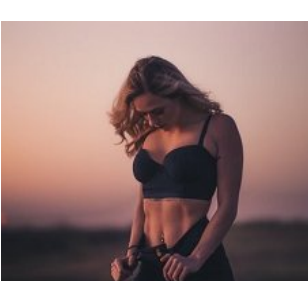
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

### Читайте также:



Классические женские платья для офиса. Выберите и...

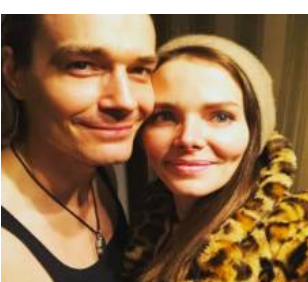
groupprice.ru



10 самых эффективных и спортивных красоток ноября



15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой



"Безумно похожи" Елизавета Боярская выложила нежное...

Goodhouse



Это войдет в историю. Mercedes-Benz GLC за 3 290 000 руб.

Mercedes-Benz

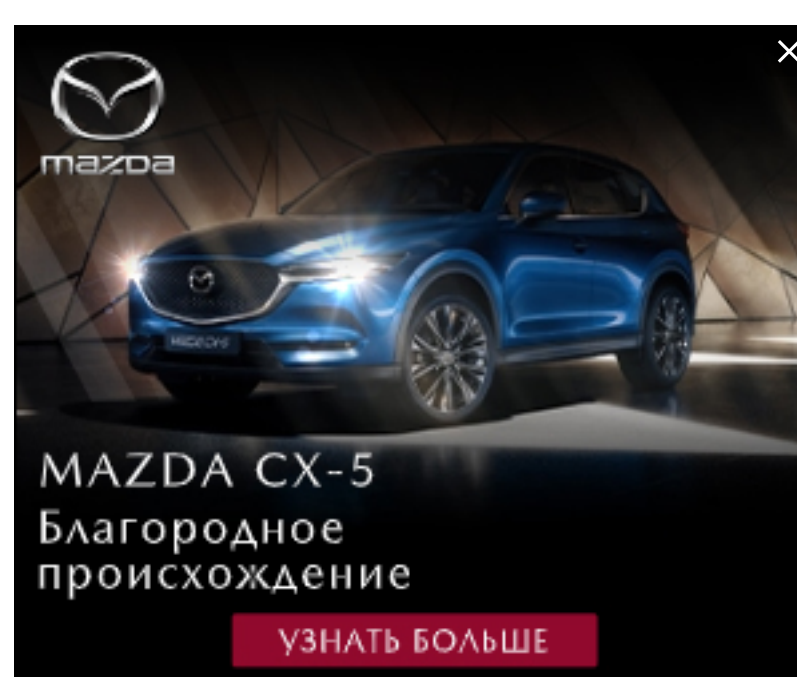
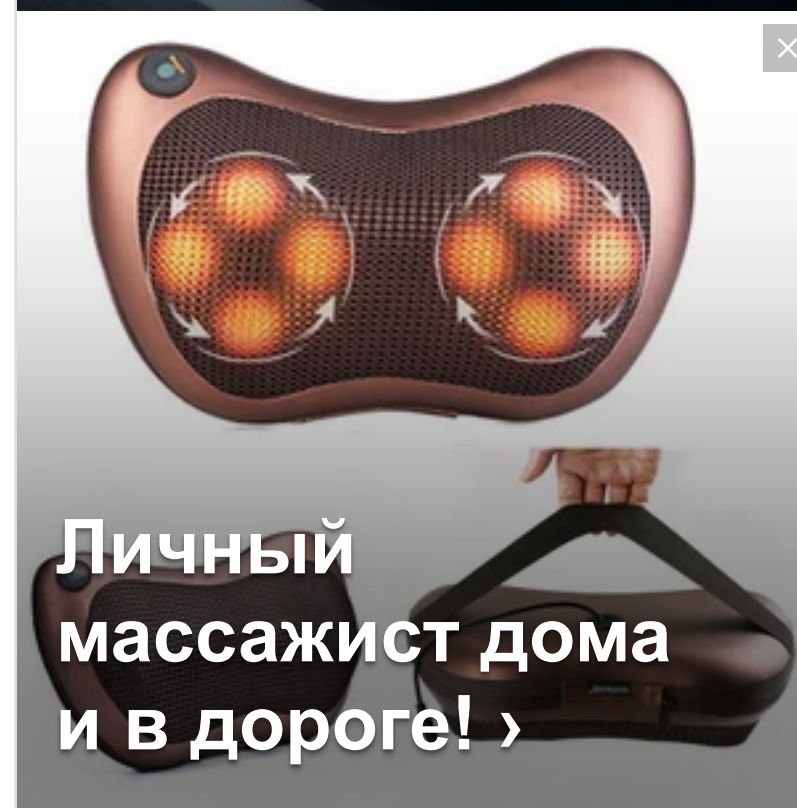
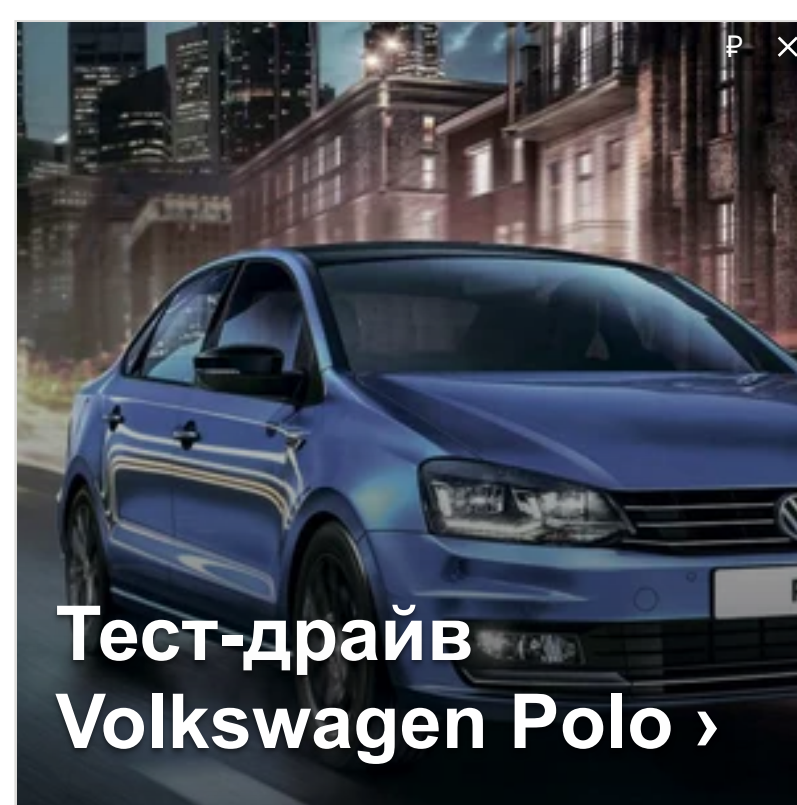
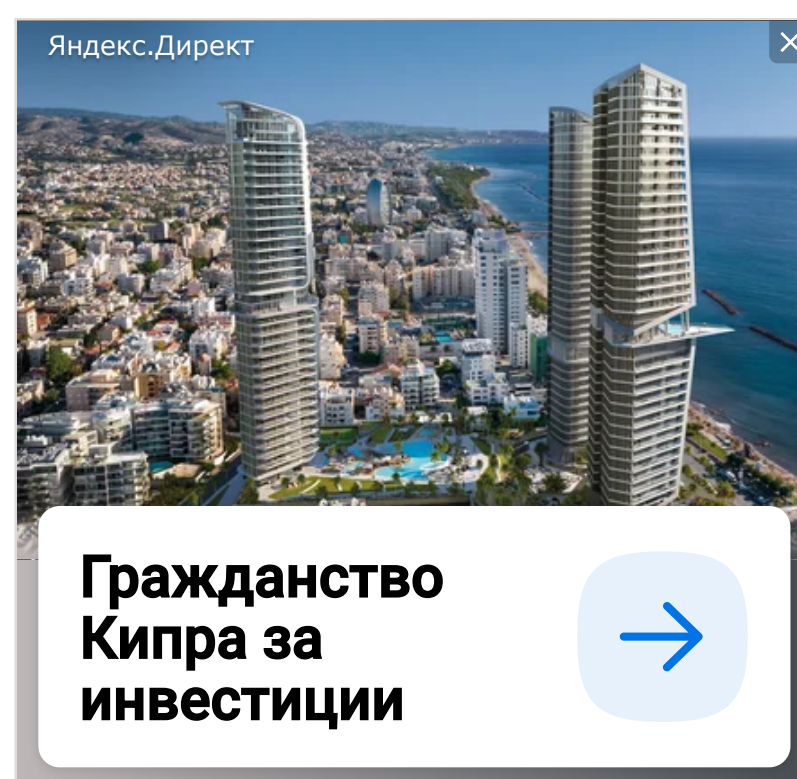
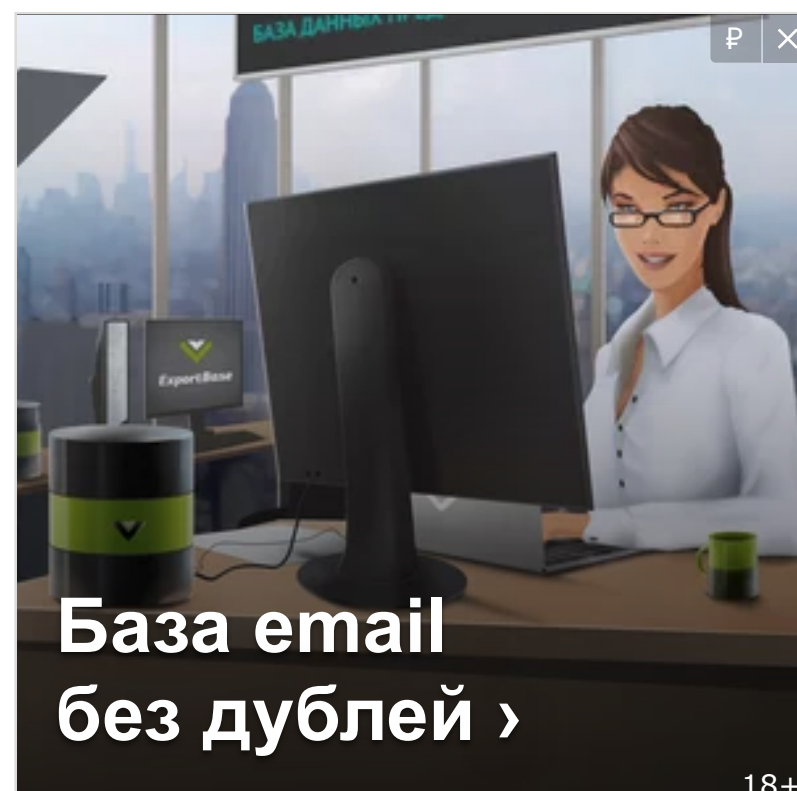


День отказа от курения: онколог объясняет, как...

Epage67a

**ДАТА** 9 октября 2015

**ФОТО** gettyimages.ru

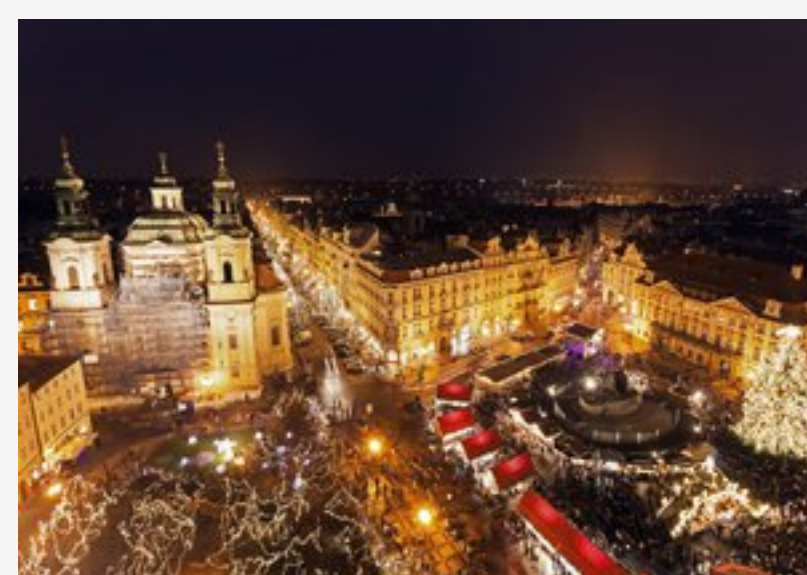


### PROMOTION



### ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



### КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНУ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



### 6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



### 3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.