

## ТЫ РЕШИЛ СТАТЬ ОТЦОМ: КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОЙТИ?

Хочешь, чтобы твой отпрыск родился здоровым? Тогда заранее подготовься к отцовству. Как? Мы спросили у уролога, кандидата медицинских наук Романа Редько.

теги: [дети](#), [инструкции](#)



### ЭКСПЕРТ:

Роман Редько, уролог-андролог, дерматовенеролог, дерматоонколог в [многопрофильной клинике «МедикСити»](#), кандидат медицинских наук

Всегда, когда говорят о продлении рода, вспоминают про женщину. Она, дескать, будущая мама, и от ее состояния зависит здоровье ребенка.

Безусловно, это так, но и будущий отец далеко не последний человек в этом важном деле. Женская яйцеклетка должна встретить сперматозоид — тот самый, единственный, который с ней соединится. И от того, какого качества он будет, зависит развитие плода и здоровье ребенка.

Если у тебя нет никаких хронических заболеваний, ты вел здоровый образ жизни и в сексуальной жизни был избирателен, то смело приступай к зачатию. Но если твоя жизнь развивалась по пути удовольствий и неудержимых плотских утех, есть повод задуматься о предварительном обследовании. Ведь факторов, способных оказать неблагоприятное влияние на эякулят (сперму), множество.

Это и [инфекции, передаваемые половым путем \(ИППП\)](#), и прием лекарств, и стресс, и вредные привычки, и радиация, и высокие температуры, и, конечно же, особенности образа жизни и питания, которые известны полностью тебе одному. Главное, не обманывать себя и не думать, что авось обойдется. Помни, за все приходится платить, и в данном случае не только тебе.

### ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО ОТЦА НЕОБХОДИМО ПРИ:

1. Отсутствию беременности у женщины при регулярной половой жизни без использования контрацептивов в течение 1 года.
2. Наличию хронического заболевания, требующего регулярного приема лекарств, которые могут губительно сказываться на количестве и качестве сперматозоидов.
3. Невынашивании беременности женщиной или рождении детей с какой-либо наследственной патологией при предыдущих беременностях.

Перед началом обследования необходимо проконсультироваться с твоим главным доктором — урологом. Как женщина регулярно (2 раза в год) должна посещать гинеколога, так и ты не должен забывать о своем враче. Он определит, какие анализы необходимо сдать и с какими еще специалистами необходимо будет проконсультироваться именно тебе. Чаще всего назначаются следующие исследования:

1. [Спермограмма](#). Сдача эякулята имеет свои особенности, как бы неудобно и неприятно тебе это ни было. Все необходимо будет сделать «вручную», без помощи женщины, с предварительным воздержанием от половой жизни в течение 3-5 дней до сдачи анализа.
2. Исследования на заболевания, передаваемые половым путем (сифилис, гонорея, хламидиоз, генитальный герпес, папиллома вирусная инфекция, мико- и уреоплазмоз, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С и др.).

**3.** Определение группы крови и резус-фактора.

**4.** Клинический и биохимический анализы крови.

А теперь хорошая новость: все эти исследования можно пройти всего за один день. Согласись, не так много времени нужно, чтобы обеспечить здоровую жизнь своему будущему спингрызу. Даже если в результате обследований будут выявлены какие-то проблемы, то, в большинстве случаев, их можно решить. Тем более, что самое важное ты уже сделал — ты принял решение стать отцом.

27 июня 2014

Фото: Fotolia/alloverpress

---

Оцени материал:



## КОММЕНТАРИИ

---

4 комментария