

## 10 главных симптомов, при которых тебе стоит обратиться к урологу

Когда визит к врачу лучше не откладывать в долгий ящик, чтобы не заработать осложнения? Рассказывает уролог-андролог, кандидат медицинских наук Роман Редько.

**ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ**  
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



### Эксперт:

*Роман Редько, уролог-андролог, дерматовенеролог, дерматоонколог в многопрофильной клинике «МедикСити», кандидат медицинских наук*

Ты, как и многие другие мужчины, пытаешься самостоятельно найти ответы на все вопросы, которые ставит перед тобой жизнь? И конечно же, твой верный помощник в этом деле — интернет. Когда у тебя возникают проблемы со здоровьем, ты, не исключено, также первым делом открываешь свой ноутбук. Действительно, очень просто: обнаружил какие-то симптомы у себя, «забил» ключевые слова в поисковик — и получил ответы на все случаи жизни. Да и большинство лекарственных препаратов в нашей стране можно купить без рецепта — сходил, приобрел и принял. Быстро, дешево и сердито. Думаешь, обманул болезнь или обошел судьбу? К сожалению, такое самолечение может выйти тебе боком. В итоге:

1. Заболевание может стать хроническим и, как ты уже догадался, не покинет тебя на протяжении всей твоей жизни.
2. Могут возникнуть осложнения, которые приведут к серьезным нарушениям как в отдельно взятом органе, так и в организме в целом.
3. Высока вероятность «не попасть в диагноз» (ты же не специалист!) и лечиться от другого заболевания.
4. Могут возникнуть тяжелые аллергические реакции на лекарственные препараты.

В общем, не стоит рисковать своим мужским здоровьем. Сегодня поговорим о 10 главных симптомах, при которых тебе лучше наведаться на очную консультацию к урологу-андрологу.

**1. Выделения из мочеиспускательного канала (уретры).** Из уретры в норме должна выделяться моча и сперма, но только при условии, что ты сам этого пожелаешь (и ты не в юном возрасте, и у тебя не длительный период сексуального воздержания, что уже плохо само по себе). Есть, конечно, физиологические выделения секретов желез уретры и предстательной железы, но эти выделения настолько незначительны в норме, что ты их можешь и не заметить. Если у тебя есть выделения из уретры, это совсем не значит, что «ты попал». Они могут быть связаны с воспалительными явлениями в мочеиспускательном канале и предстательной железе после переохлаждения. Также может проявляться осложнение какого-либо заболевания других органов. В любом случае, если ты заметил что-то anomальное, наведайся к специалисту.

**2. Рези, жжение, зуд в уретре.** Периодически какие-либо ощущения в мочеиспускательном канале могут быть и у здорового человека, что связано с частотой половой жизни, использованием презервативов и лубрикантов, употреблением специй. Но если это происходит на регулярной основе и выраженность симптомов возрастает, то тянуть нельзя — пора к врачу.

**3. Боли в промежности, яичках, вокруг ануса, пояснице.** Вот это верный признак того, что у тебя проблемы (если ты, конечно, не скакал вчера на лошади, не участвовал в боях без правил или уличной драке).

**4. Нарушения мочеиспускания.** Ты заметил, что твоя струя, которой раньше можно было выписывать слова на снегу, здорово ослабла? Ты постоянно хочешь облегчиться или, наоборот, не можешь этого сделать, [подолгу раздумывая перед унитазом](#)? Давай-ка наведайся к врачу. Эти симптомы могут быть признаками серьезных заболеваний.

**5. Изменение цвета, появление каких-либо примесей в моче или сперме (гноя, крови).** Почему это происходит? Сможет разобраться только специалист.

**6. Появление высыпаний (пятен, эрозии, язв) или образований («наростов») на наружных половых органах.** Это не от грязи или жары. Скорее всего, ты чем-то заразился (про инфекции, передающиеся половым путем, читай [здесь](#)).

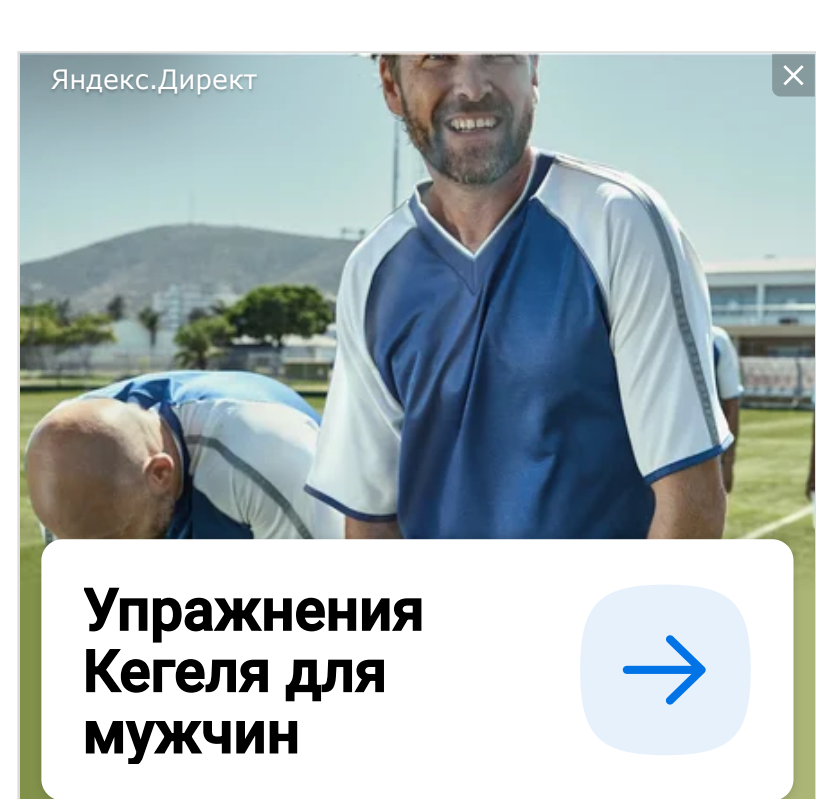
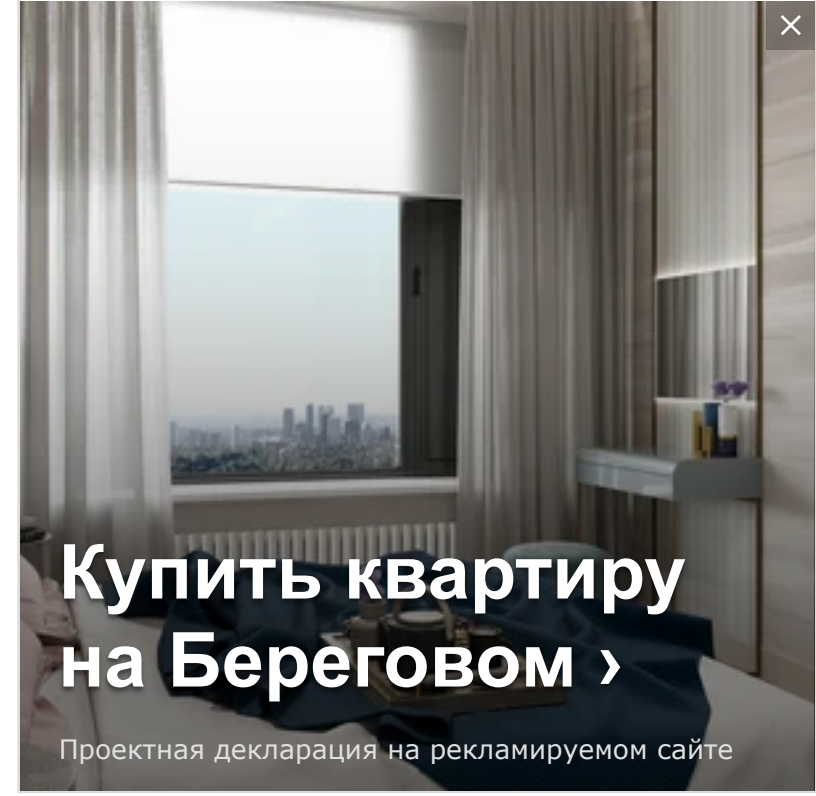
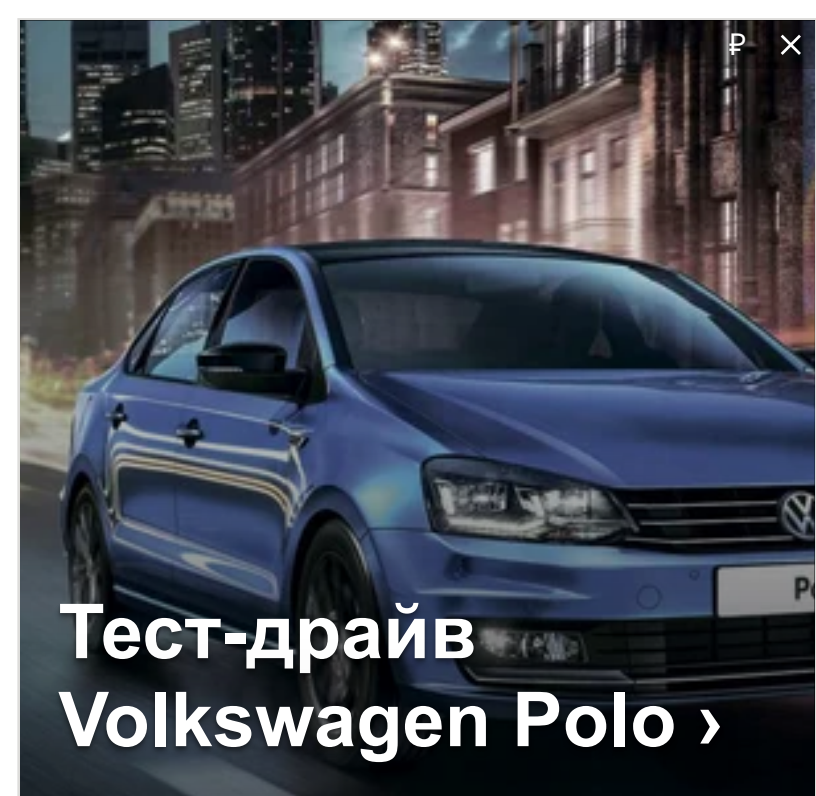
**7. Снижение или отсутствие либидо (влечения, страсти).** Если ты уже прочитал статью о том, [как повысить либидо](#), и все равно не помогло, то не исключено, что в твоём организме что-то не так — придется лечиться.

**8. Ослабление эрекции (увеличения размера полового члена и его отвердения в результате наполнения кровью кавернозных тел).** Возможно, дело в том, что ты устал, не выспался, испытал стресс. А может быть, рядом нет «хорошего раздражающего объекта» или ты [неправильно пользуешься презервативами](#). Но проблема может быть и более глубокой, связанной с нарушением гормональной функции, заболеваниями сосудов, внутренних органов или мочеполовой системы.

**9. Так называемый астено-вегетативный синдром** — слабость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности, раздражительность, неустойчивое настроение, расстройства сна, потливость, учащение пульса и т.д. Такой синдром очень часто встречается у мужчин с хроническим простатитом.

**10. Любые симптомы и вопросы, которые тебя волнуют** (неустраивающие размеры или цвет гениталий, неспособность познакомиться с женщинами, давление со стороны родителей, неудовлетворенность сексуальными позами и т.д.). Я 20 лет принимаю пациентов с разными урологическими заболеваниями, иногда с очень необычными жалобами. И вот в чем я уверен: не бывает глупых вопросов, бывает только неадекватная реакция на них. И если мужчина обратился к врачу, значит, он в нем нуждается.

Поэтому если есть какие-то проблемы или вопросы, то лучше обратиться к урологу-андрологу. Себя нужно уважать, а здоровье свое ценить. Даже медицина не знает ответов на многие вопросы — не то что интернет.



**PROMOTION**

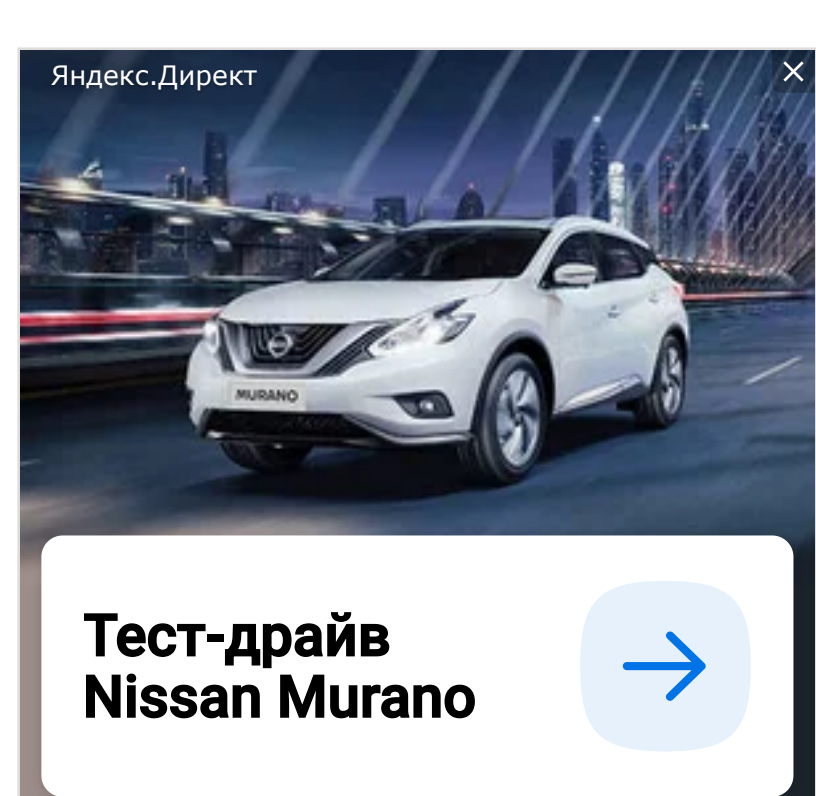
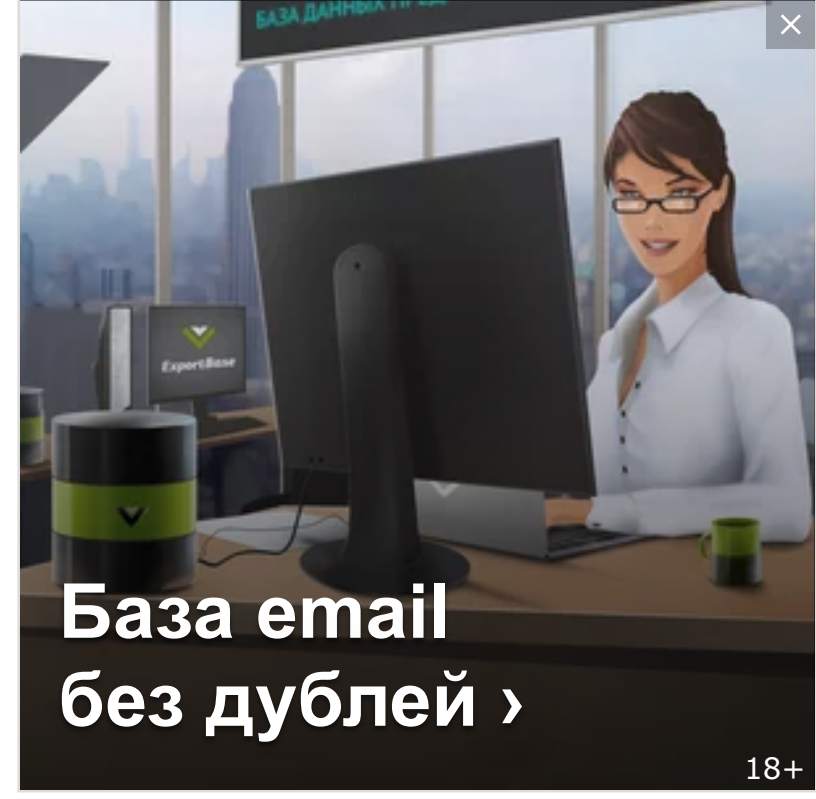
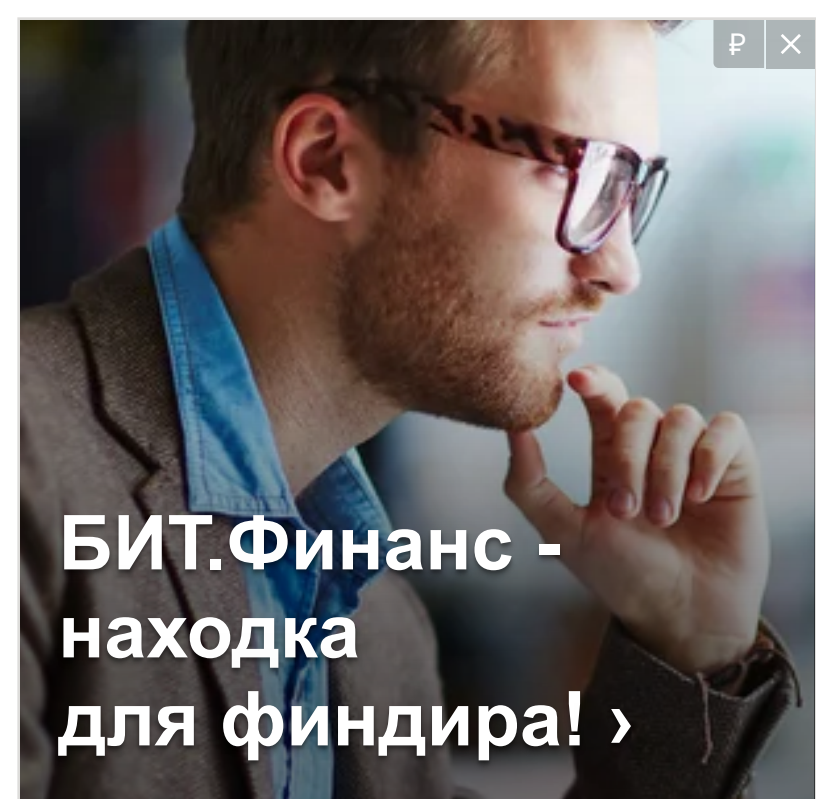
**Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь**

**Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе**

**6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки**

**3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт**

**Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit**



**Тилорам Лечение простуды и гриппа**

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

### Читайте также:

	Этот Фотоаппарат Заменяет Собой Целый Парк Оптики От... <small>Paraloxis</small>		День отказа от курения: онколог объясняет, как...
	15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой		Это войдет в историю. Mercedes-Benz E-Класс за 3 290 000 руб. <small>Mercedes-Benz</small>
	Классические женские платья для офиса. Выберите и... <small>glamourprice.ru</small>		Кардио без тренажеров: полотенце,...

**ТЕГИ** Инструкция

**ДАТА** 1 августа 2014

**ФОТО** Fotolia/alloverpress

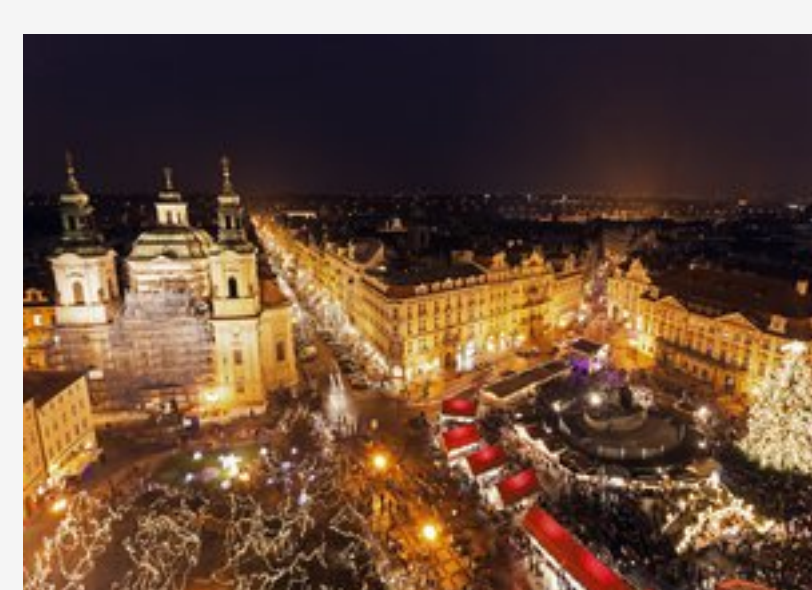
Facebook | 0 | Twitter

### PROMOTION



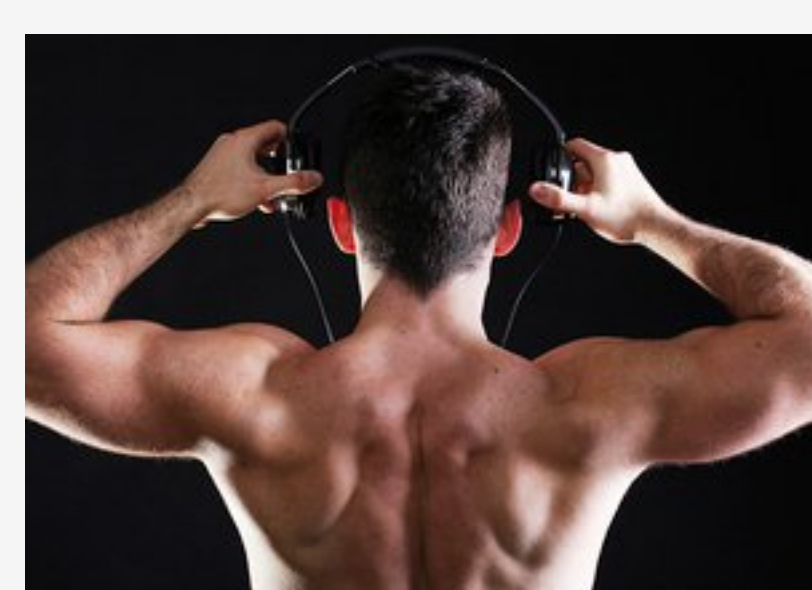
#### ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



#### КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



#### 6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



#### 3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.