

## 5 прививок, которые стоит сделать перед отпуском

Скоро тебя ждет большое приключение? Тогда читай о том, как избежать больших неприятностей.



**ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ**  
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



### Эксперт:

*Анна Смитиенко, врач-терапевт многопрофильной клиники «МедикСити», кандидат медицинских наук*

Планируя отпуск, ты в первую очередь думаешь о том, в какую бы страну поехать, что посмотреть, где остановиться, и лишь потом вспоминаешь о безопасности и необходимости сделать прививки. В экзотических странах (и не только), помимо ярких впечатлений, тебя ждут различные инфекции, к самым грозным из которых можно подготовиться заранее, сделав прививку. Вакцинация почти всегда дело добровольное, исключение составляют лишь страны, где обитают комары, передающие желтую лихорадку, туда обычно не пускают без прививочного сертификата.

Итак, вот 5 прививок, о которых тебе стоит помнить во время подготовки к отпуску:

**1. Прививка от желтой лихорадки** обязательна за 1 месяц до поездки в страны Африки, Центральной и Южной Америки. Эта вирусная инфекция передается при укусах комаров и может закончиться летальным исходом, эффективного лечения не существует.

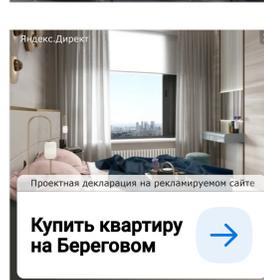
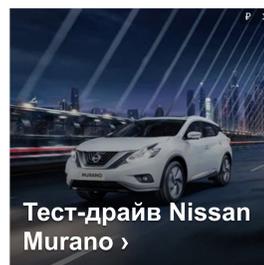
**2. Прививку от гепатита А** делают, если в крови нет специфических антител, за 2 недели до поездки в страны с жарким климатом (Африка, Азия, Латинская Америка, Океания). Вторую дозу вакцины вводят через 6 месяцев после первой. Гепатит А — это, как известно, болезнь грязных рук, некипяченой воды и немых овощей и фруктов, у взрослых она часто протекает с высокой температурой тела, желтухой и тяжелым поражением печени.

**3. Прививку от брюшного тифа** — тяжелой кишечной инфекции — стоит сделать, если ты собрался в страны из предыдущего пункта. Вакцинацию проводят за 1-2 недели до поездки.

**4. Прививку от клещевого вирусного энцефалита** делают, когда планируют продолжительный отдых в лесу (в средней полосе, на северо-западе России, на Урале, в Красноярском или Хабаровском крае, Новосибирской области, Дальнем Востоке, а также в некоторых странах Европы — Австрии, Чехии и др.). Эта инфекция, которая передается при укусе клеща, протекает с воспалением мозга и зачастую заканчивается различными неврологическими нарушениями. Стандартная схема вакцинации включает две прививки не позднее чем за 2 недели до посещения опасной территории.

**5. Прививка от бешенства.** Бешенство — одна из болезней, которую можно только предотвратить, а вылечить, увы, невозможно. Передается она при укусе со слюной больного бешенством животного (лисицы, обезьяны, летучей мыши), поэтому если ты фанат экотуризма и собираешься навестить диких обезьян в местах их естественного обитания, лучше всего за 1 месяц до поездки сделать прививку от бешенства по графику 1-й, 7-й, 21-й день.

Собираясь в тропические страны, важно помнить еще об одной серьезной инфекции — малярии. От нее прививок не делают, а проводят профилактическое лечение назначенными инфекционистом противомаларийными препаратами, которое начинают за 2 недели до поездки и заканчивают через 4 недели после возвращения. Будь здоров.



**PROMOTION**

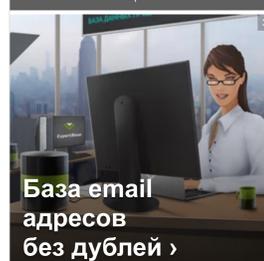
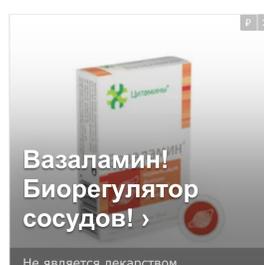
**Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь**

**Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе**

**6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки**

**3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт**

**Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit**



Native Target

**Тилорам** Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

### Читайте также:

	Это войдет в историю. Mercedes-Benz GLC за 3 290 000 руб.		15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой
	«Могу ударить, если надо»: экстремальный опыт общения с...		Этот Фотоаппарат Заменяет Собой Целый Парк Оптики От...
	Фигура не зависит от веса: не веришь — взгляни на эти фото		Кардио без тренажеров: полотенце,...

EngageIt

<b>ТЕГИ</b>	Инструкции
<b>ДАТА</b>	11 августа 2014
<b>ФОТО</b>	GettyImages/Fotobank.ru

## PROMOTION



### ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



### КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНУ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



### 6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



### 3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.