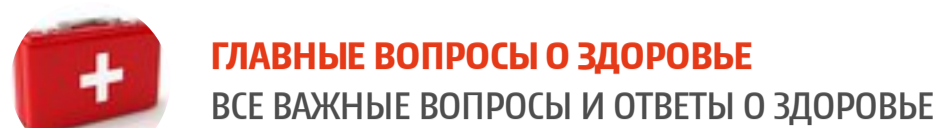


Инфекции из воды: чем можно заразиться, купаясь в городских водоемах

Тебя так и тянет окунуться в прохладную воду? К сожалению, купание в городских водоемах, особенно со стоячей водой, чревато массой проблем — от аллергических болезней кожи до инфекционных и паразитарных заболеваний со смертельным исходом. Как обезопасить себя?



Эксперт:

Анна Смитиенко, врач-терапевт многопрофильной клиники «МедикСити», кандидат медицинских наук

Итак, какие же неприятности можно подцепить в городском водоеме? Список возможной «заразы» впечатляет:

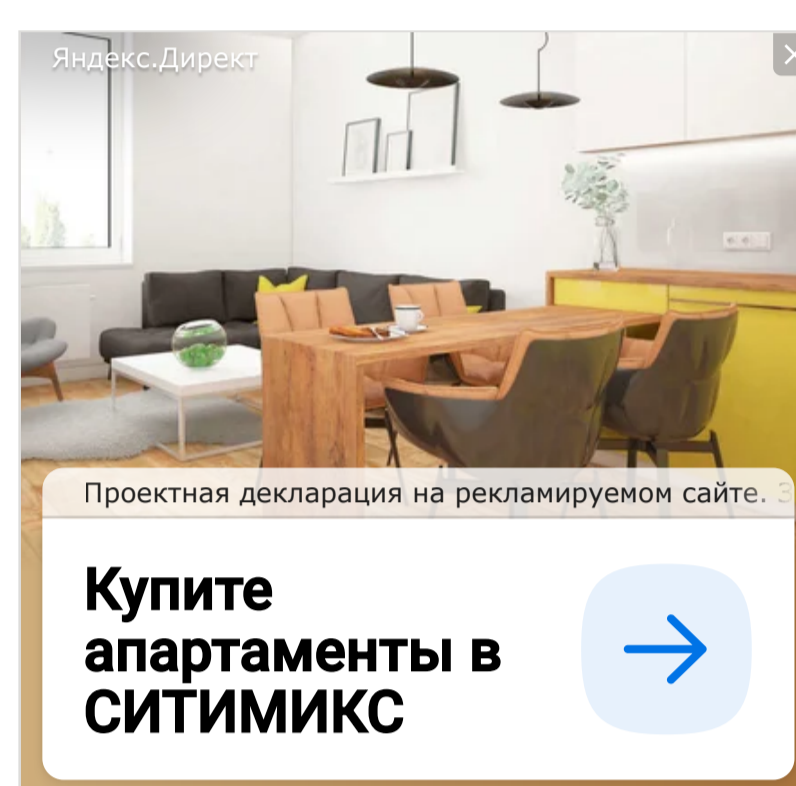
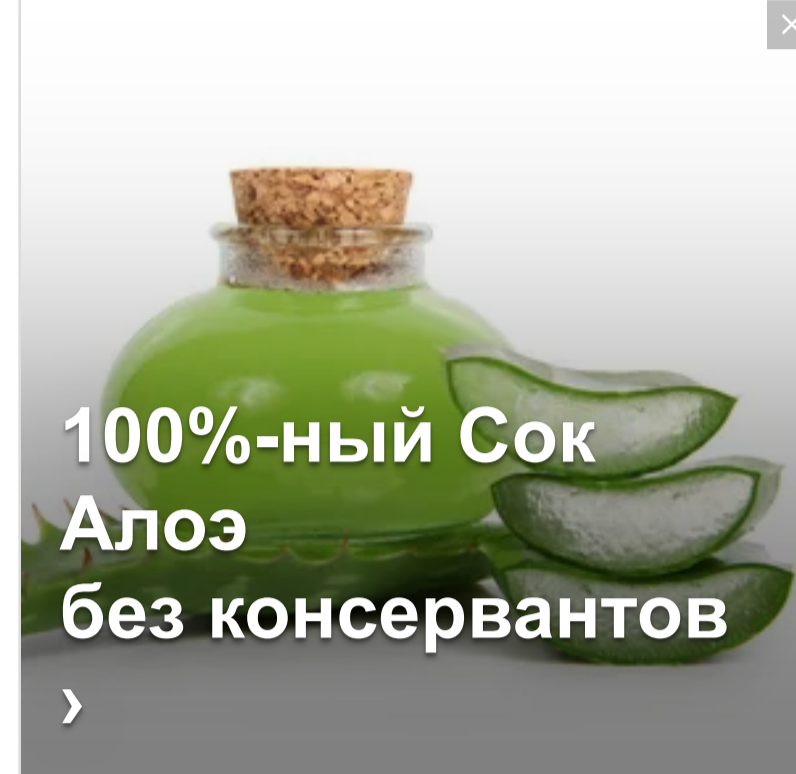
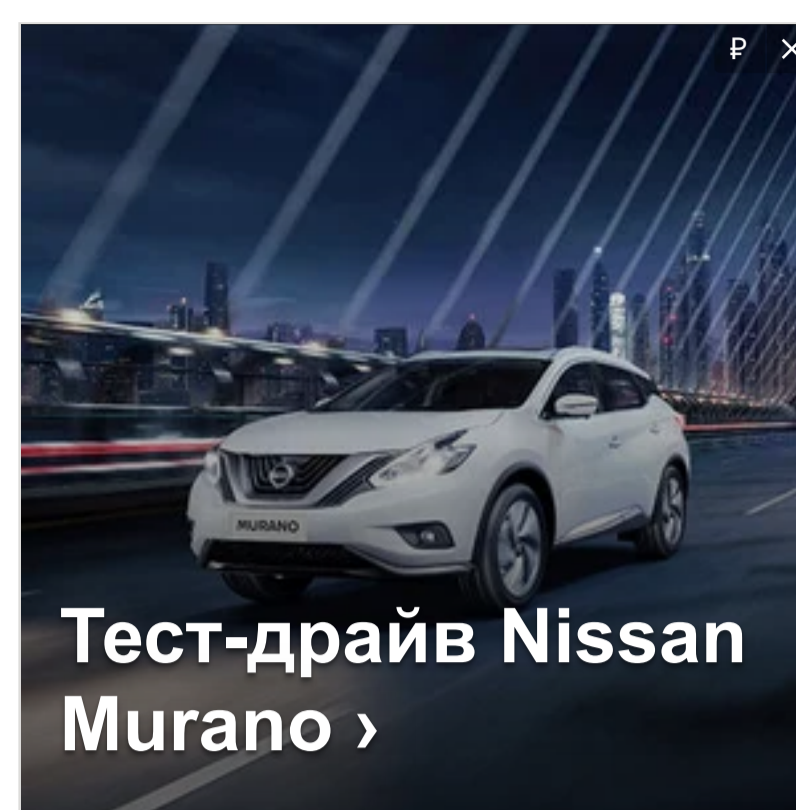
- 1. Кишечные инфекции** (дизентерия, энтеровирусные инфекции).
- 2. Болезни глаз** (конъюнктивиты и блефариты) и ушей (наружный отит).
- 3. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и лептоспироз.** За этими страшными названиями скрываются тяжелые инфекционные болезни, которые поражают кровь и почки (при лептоспирозе — еще и печень). Переносчиками этой заразы выступают грызуны.
- 4. Глистные инвазии.** Видишь, что в водоеме плавают утки и купаются бродячие животные? Тогда сам не спеши залезать в воду.
- 5. Заболевания, вызванные простейшими** (закончиться все может воспалением мозговых оболочек и головного мозга, обусловленного акантамебами и неглериями — возбудителями, которые живут в теплой стоячей воде).
- 6. Кожные заболевания** (чесотка и проч., и проч.).

По правде говоря, чтобы ничем не заразиться, лучше вообще в городских водоемах не купаться, а если купаться, то выбирать официально утвержденные места — список обычно публикуется на сайте Роспотребнадзора — с проточной водой (напомним, что столичная набережная Москвы-реки к таким местам не относится), где поменьше людей и животных. Старайся не нырять и не глотать воду.

Обратись к врачу, если сразу или через несколько дней после купания:

1. Поднялась температура тела.
2. Появились тошнота, рвота или жидкий стул.
3. Возникла сильная головная боль с высокой температурой или без нее.
4. На коже появились красные зудящие высыпания.
5. Покраснели глаза и/или стали слипаться ресницы из-за корочек.
6. Заболело ухо.

При легком насморке можно воспользоваться сосудосуживающими каплями в нос, при ощущении брожения в животе и подташнивании — энтеросорбентами и пробиотиками, но лучше не злоупотреблять самолечением, а довериться специалистам. Будь здоров!



PROMOTION

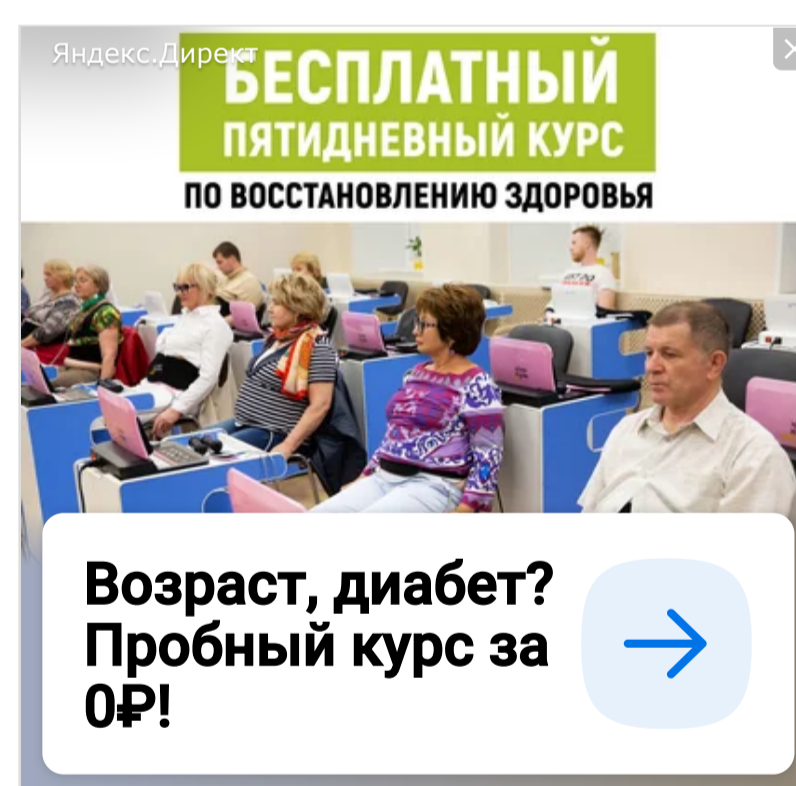
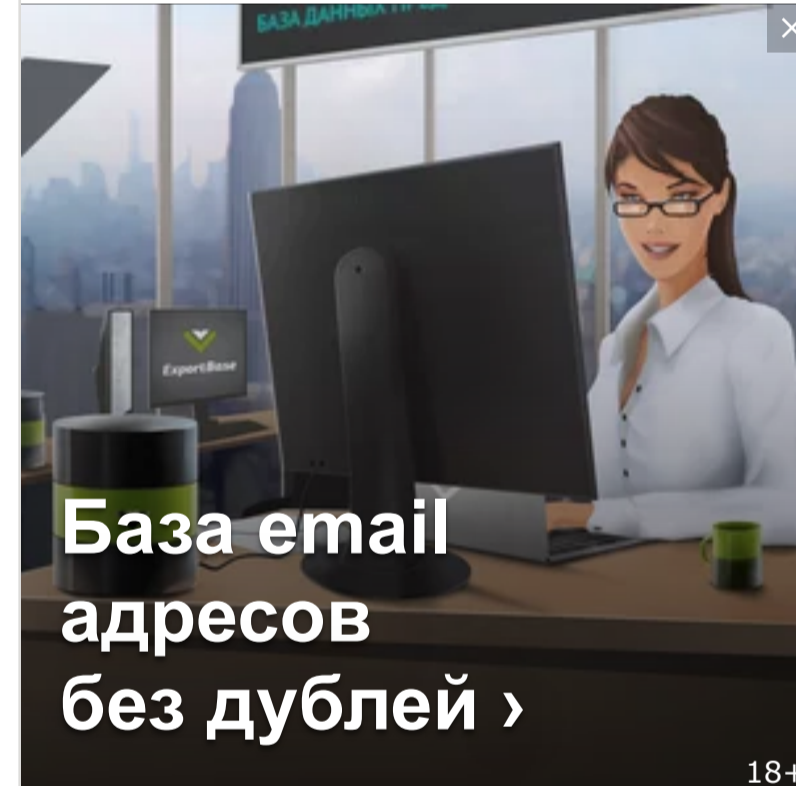
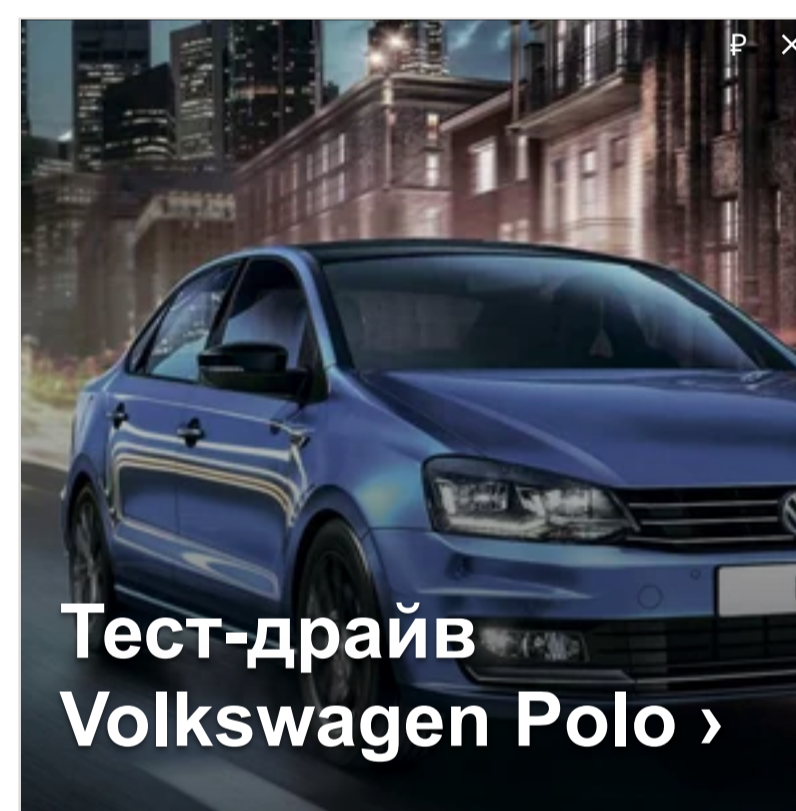
Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь

Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе

6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки

3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт

Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit



Native Target

Тилорам Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

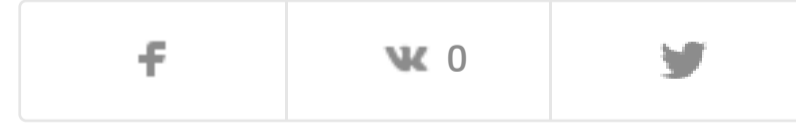
Узнать подробнее

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Читайте также:

- Это войдет в историю. Mercedes-Benz GLC за 3 290 000 руб.
- 10 самых эффективных и спортивных красоток ноября
- Этот Фотоаппарат Заменяет Собой Целый Парк Оптики От...
- 15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой
- Кардио без тренажеров: полотенце,...
- Классические женские платья для офиса. Выбирайте и...

ТЕГИ	Плавание
ДАТА	15 августа 2014
ФОТО	Fotolia/alloverpress



PROMOTION



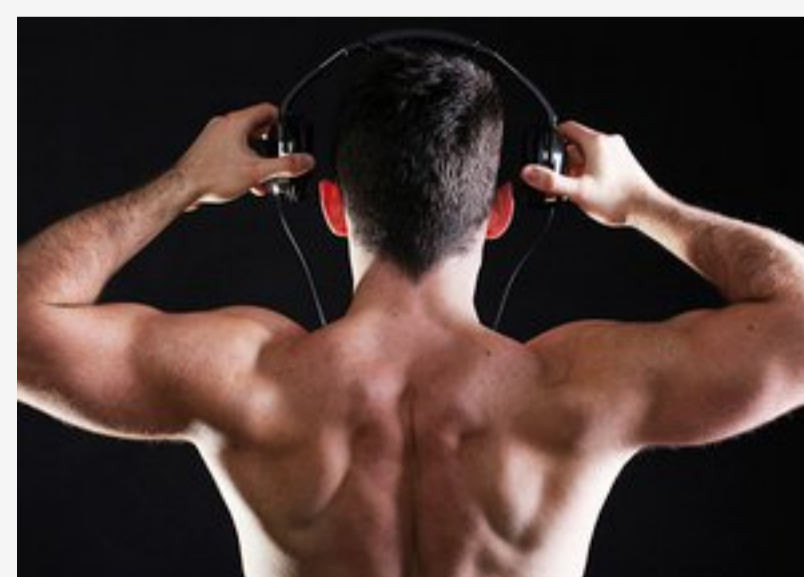
ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.