



Как не заболеть простатитом мужчинам в возрасте 20-35 лет

Рассказывает уролог-андролог, дерматовенеролог, дерматоонколог, кандидат медицинских наук Роман Редько.



ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



Эксперт:

Роман Валерьевич Редько, уролог-андролог, дерматовенеролог, дерматоонколог в многопрофильной клинике «МедикСити», кандидат медицинских наук



Вынужден тебя расстроить: в последние 20 лет отмечается омоложение и ранняя «хронизация» многих мужских заболеваний. Вот и простатит не исключение. Если раньше было принято считать, что этот недуг возникает у мужчин среднего и — чаще — старшего возраста, то сейчас уже не редкость, когда хронический процесс в предстательной железе начинает формироваться и у 18-20-летних.

ПРОСТАТИТ – ВОСПАЛЕНИЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОДНОГО ИЗ ВАЖНЕЙШИХ МУЖСКИХ ОРГАНОВ, КОТОРЫЙ ОТВЕЧАЕТ ЗА МОЧЕИСПУСКАНИЕ, ПОЛОВУЮ ФУНКЦИЮ И ФЕРТИЛЬНОСТЬ (ТО ЕСТЬ СПОСОБНОСТЬ ОРГАНИЗМА ПРОИЗВОДИТЬ ЖИЗНЕСПОСОБНОЕ ПОТОМСТВО). НА ФОНЕ ИНФЕКЦИЙ ИЛИ ЗАСТОЙНЫХ ПРОЦЕССОВ ФОРМИРУЕТСЯ ОТЕК И НАРУШЕНИЕ ОТТОКА СЕКРЕТА ИЗ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. ЧТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ПРИВОДИТ СО ВРЕМЕНЕМ К РУБЦЕВАНИЮ В ЖЕЛЕЗЕ. РУБЕЦ – ЭТО ПОСТОЯННЫЙ СЛЕД, ЭТО «ХРОНЬ», ПАМЯТЬ ОБО ВСЕХ ТВОИХ ГРЕХАХ И ОШИБКАХ.

Самыми распространенными причинами развития простатита у мужчин 20-35 лет становятся:

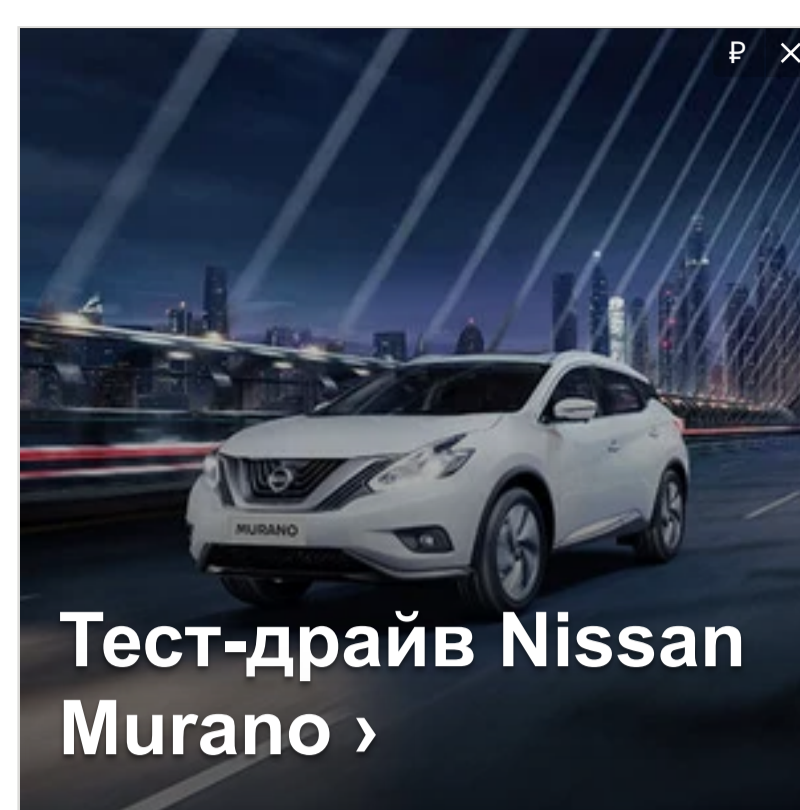
1. Инфекции, передаваемые половым путем (**ИППП**). Среди них: хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, гонорея, трихомониаз, генитальный герпес, урогенитальная папилломавирусная инфекция.
2. Особенности сексуальной жизни: неуверенность и разочарования в сексе, неудовлетворенность внешним видом и размером своих половых органов, длительные занятия онанизмом. (МН надеется, что это не про тебя, но если что — наша кolumnистка **Арина Винтовкина** всегда готова помочь тебе советами о том, как наладить личную жизнь.)
3. Алкоголь и наркотики.
4. Гиподинамия и, как следствие, **ожирение**.

В последнее время значительно «помолодел» возраст начала половой жизни, а вместе с ним и проблемы, касающиеся мужского здоровья. Причинами возникновения ИППП зачастую становятся незащищенные половые акты, инфекции при отсутствии своевременного обращения за врачебной помощью («деликатность темы», страх, невежество, отсутствие денег и т. д.) и адекватного лечения приводят к воспалительным процессам в предстательной железе и формированию хронического простатита.

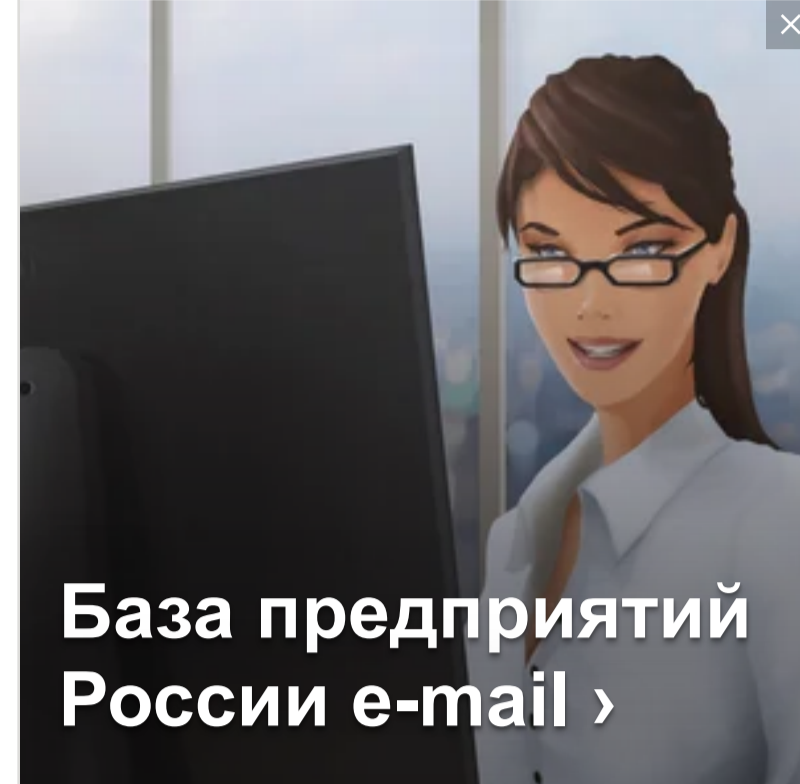
Как понять, что твоя предстательная железа в опасности? Долгое время заболевание может протекать бессимптомно, и лишь потом могут появиться боли в промежности, мочеиспускательном канале, спине, заднем проходе; может проявиться дизурический синдром — рези при мочеиспускании, боли в уретре, нарушения струи мочи. Также сигнализировать о заболевании простатитом будут сексуальные расстройства (ослабление эрекции, раннее семяизвержение, снижение либидо) и астено-вегетативный синдром (снижение работоспособности, повышенная утомляемость, раздражительность). Далеко не всегда эти симптомы ярко выражены. Поэтому постарайся предотвратить возникновение недуга, помни о мерах профилактики:

1. Веди здоровый образ жизни — занимайся физкультурой, спортом, устраивай пешие прогулки, хорошенько высыпайся и поменьше времени проводи за компьютером.
2. **Завяжи с курением**, откажись от алкоголя.
3. Заведи постоянную партнершу и попроси ее сдать анализы на ИППП. Если уж случится секс «на стороне», то пусть и он будет защищенным.
4. Если чувствуешь, что со здоровьем что-то не так, не тяни время (само не рассосется) — обратись к специалистам.

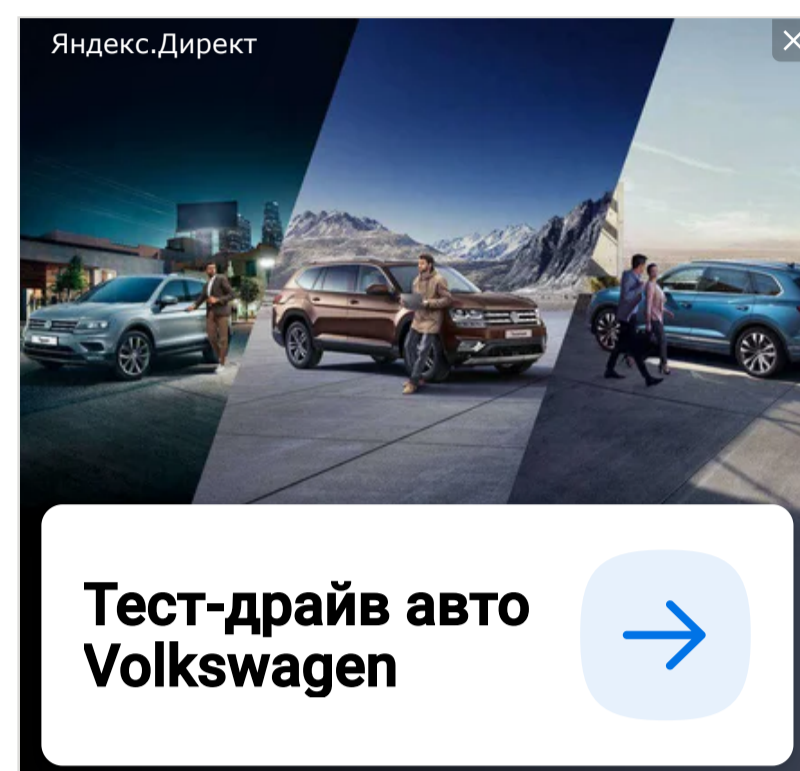
В общем, парни, в погоне за новыми ощущениями и красивыми женщинами не забывайте о собственном здоровье и о своем «втором сердце» — предстательной железе. Увы, больные и бедные мужики никому не нужны (может, кроме своих матерей).



Тест-драйв Nissan Murano >



База предприятий России e-mail >



Тест-драйв авто Volkswagen >

PROMOTION

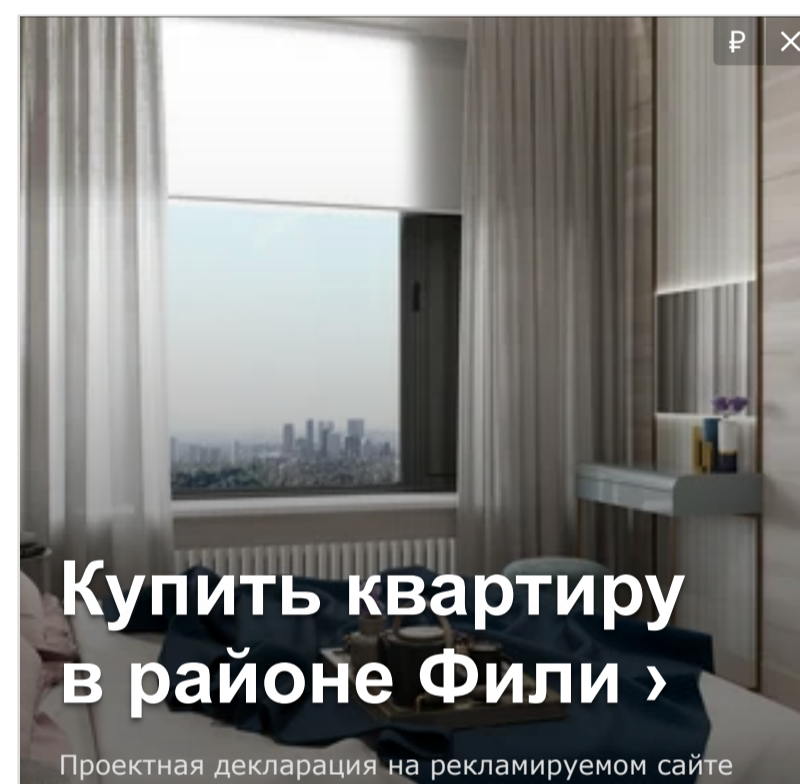
Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь

Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе

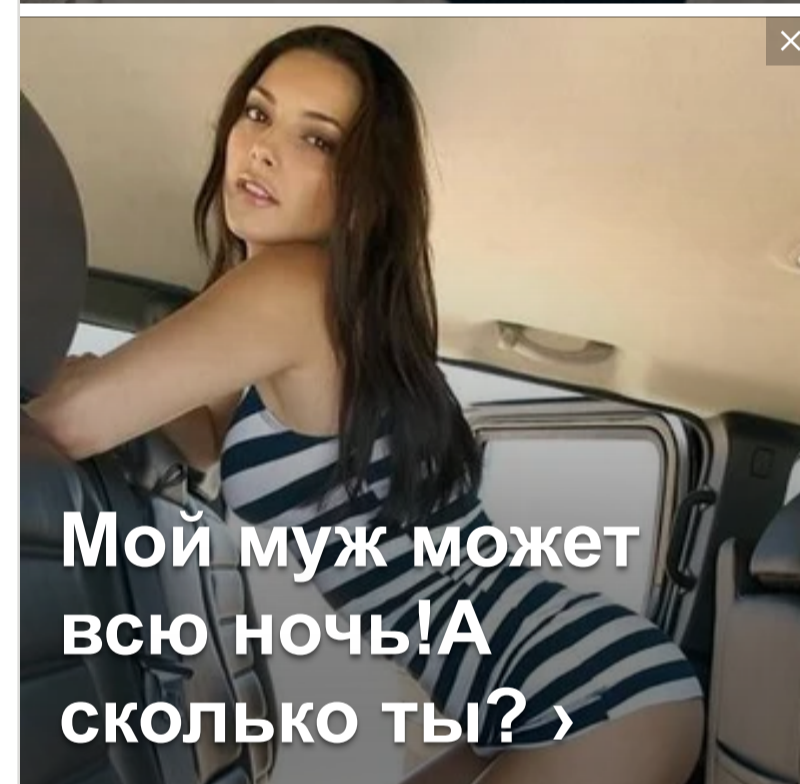
6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки

3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт

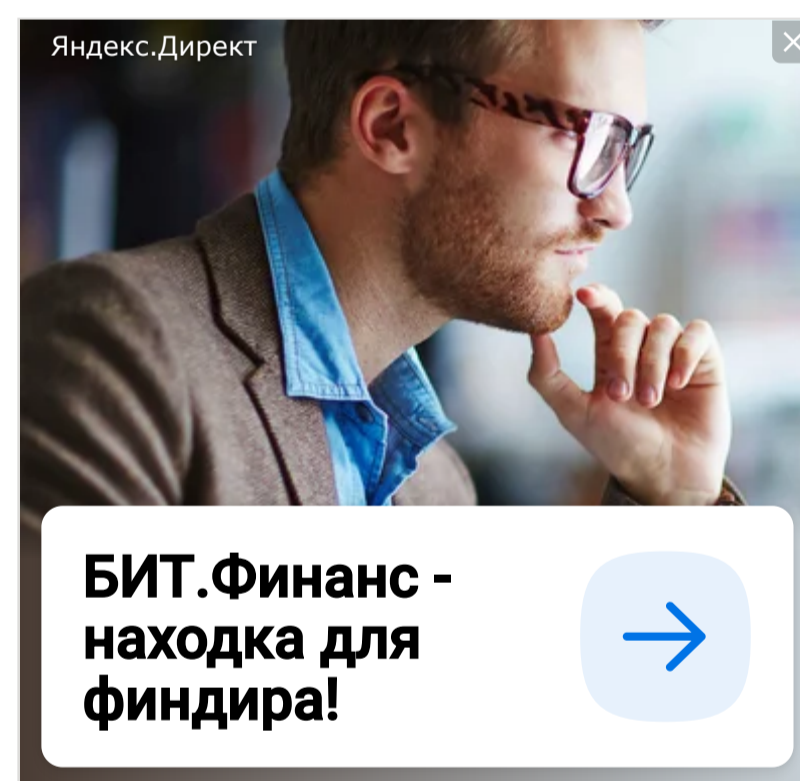
Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit



Купить квартиру в районе Фили >



Мой муж может всю ночь! А сколько ты? >



БИТ.Финанс - находка для фондира! >



Тилорам Лечение простуды и гриппа

Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)

Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста.

Читайте также:



Предновогодняя акция на бензопилы STINL! Успей приобрести

STINL



15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой



Годовая программа по набору массы от Men's Health. Этап 6. Часть 1



Это войдет в историю. Mercedes-Benz E-Класс за 3 290 000 руб.

Mercedes-Benz



Классические женские платья для офиса. Выбирайте и...

grouprrico.ru



Как выглядеть молодым и свежим всегда: гид по красо...

ТЕГИ	Инструкции
ДАТА	29 сентября 2014
ФОТО	Fotolia/alloverpress

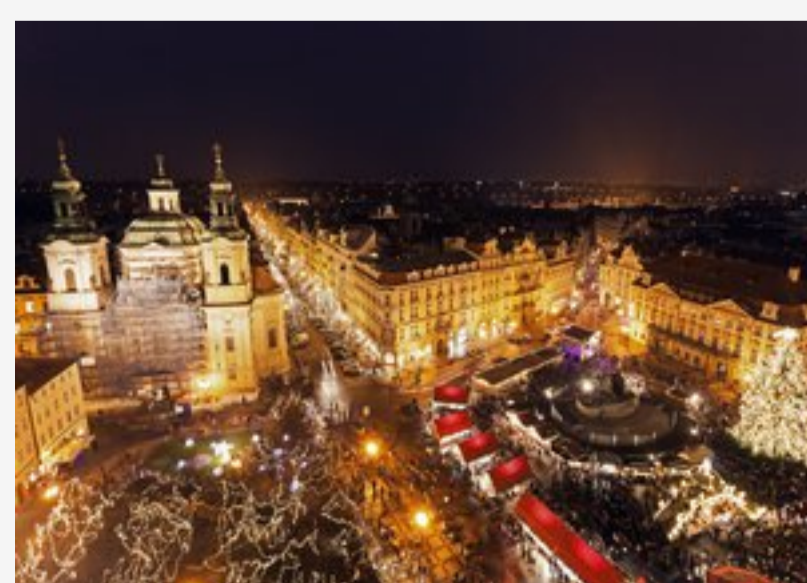


PROMOTION



ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТАМ-СИРОТАМ.



КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.