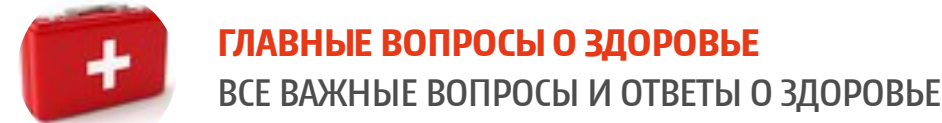


## 5 заболеваний, о которых сигнализирует ТВОЙ ЯЗЫК

Держи простую инструкцию о том, как понять, что твоему организму нужна помощь. Достаточно всего лишь взглянуть на свой язык.



### Эксперт:

Анна Смитиенко, врач-терапевт многопрофильной клиники «МедикСити», кандидат медицинских наук

Язык — это орган, при помощи которого можно не только сотрясать воздух, признаваться в любви, наслаждаться вкусом еды и напитков, это еще и индикатор состояния твоего организма. Посмотри на свой язык — и ты сразу же поймешь, работает ли твое тело без сбоев.

В норме язык должен быть симметричным, ровным, влажным, бледно-розового цвета, должен быть покрыт прозрачным налетом. У тебя такой же? Тогда можешь не читать дальше — с тобой все в порядке. Однако стоит насторожиться, если:

### 1. Твой язык покрыт налетом

Возможные неполадки в организме: болезни желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря

На твоём языке отчетливо заметен налет белого, беловато-серого или желто-коричневого оттенка? А также тебя беспокоит кислый, металлический или горький привкус во рту? Возможно, что-то не так с твоим желудком, кишечником, печенью или желчным пузырем. Тебе было бы неплохо обратиться к гастроэнтерологу.

### 2. На твоём языке творожистый «осадок»

Возможные неполадки в организме: кандидоз ротоглотки

Это заболевание может возникать у людей с ослабленной иммунной системой, чаще всего — после приема антибиотиков или тяжелых инфекций. При этом язык, внутренняя поверхность щек, небные дужки покрываются белым творожистым налетом, который легко снимается, пораженные участки чередуются с нормальными. Обнаружил у себя похожие признаки? Проконсультируйся с терапевтом.

### 3. Твой язык яркого малинового цвета

Возможные неполадки в организме: анемия

Цвет твоего языка чрезмерно яркий, с малиновым оттенком? При подробном рассмотрении заметно следующее: некоторые сосочки атрофировались (попросту пропали), что вместе с сохранными сосочками формирует своеобразную неровность поверхности языка — так называемый «географический язык»? Это косвенные признаки анемии. Не исключено, что твоему организму не хватает жизненно важного витамина В12 или, например, фолиевой кислоты, которая налаживает кровоток в твоём теле и заметно снижает риск возникновения инфаркта. Проконсультируйся с терапевтом или гематологом.

### 4. Твой язык ассиметричен


Возможные неполадки в организме: инсульт

При ряде острых нарушений мозгового кровообращения высунутый язык отклоняется в какую-либо сторону от срединной линии. Как правило, это сопровождается смазанностью речи или другими ее нарушениями, а также потерей или ограничением подвижности в руке и/или ноге. Важно помнить, что небольшое отклонение языка от средней линии (девиация) встречается и у некоторых абсолютно здоровых людей — это их особенность с рождения. Однако если с тобой или с твоими близкими раньше ничего подобного не случилось, незамедлительно вызывай скорую.

### 5. Твой язык увеличился в размерах

Возможные неполадки в организме: амилоидоз

При этом редком заболевании язык становится настолько большим, что даже может затруднять жевание или глотание. По краям языка в таком случае нередко заметны отпечатки зубов. Впрочем, поражение языка при амилоидозе — болезни, обусловленной избыточным отложением в органах патологического белка амилоида, — имеет второстепенное значение. Гораздо страшнее то, что амилоидоз поражает внутренние органы — почки, кишечник, печень или сердце. Заметил нечто подобное — незамедлительно проконсультируйся со специалистом.









**Тилорам** Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

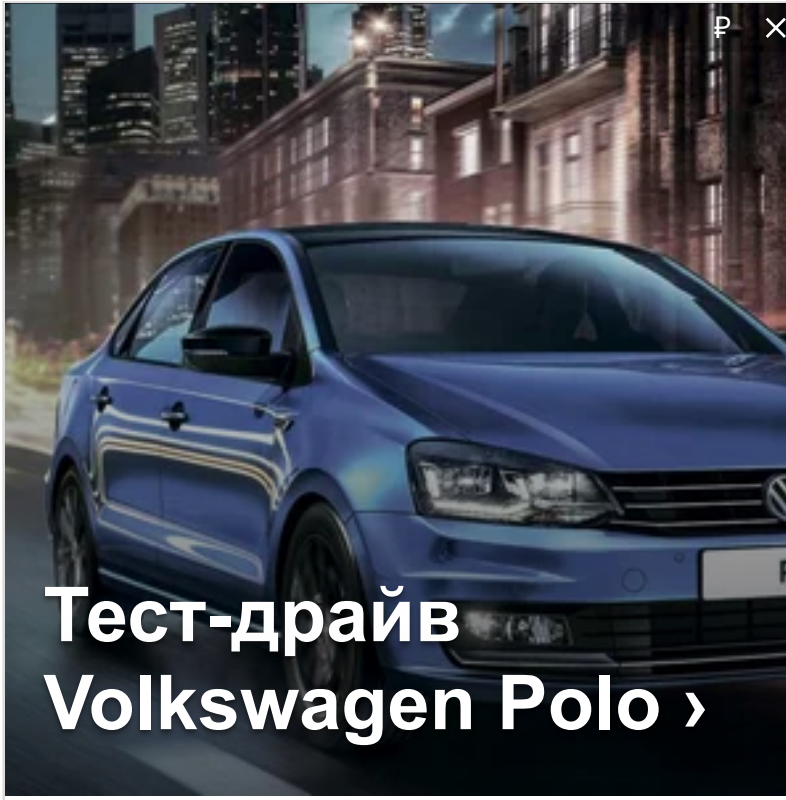
### Читайте также:

 <p>Фигура не зависит от веса: не веришь – взгляни на эти фото</p> <p><small>Состо</small></p>	 <p>15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой</p>
 <p>Как тренируются бойцы: отвечаем на самый популярный...</p>	 <p>Классические женские платья для офиса. Выбирайте и...</p> <p><small>groupprice.ru</small></p>
 <p>Этот Фотоаппарат Заменяет Собой Целый Парк Оптики От...</p> <p><small>Panasonic</small></p>	 <p>«Могу ударить, если надо»: экстремальный опыт общения с...</p>

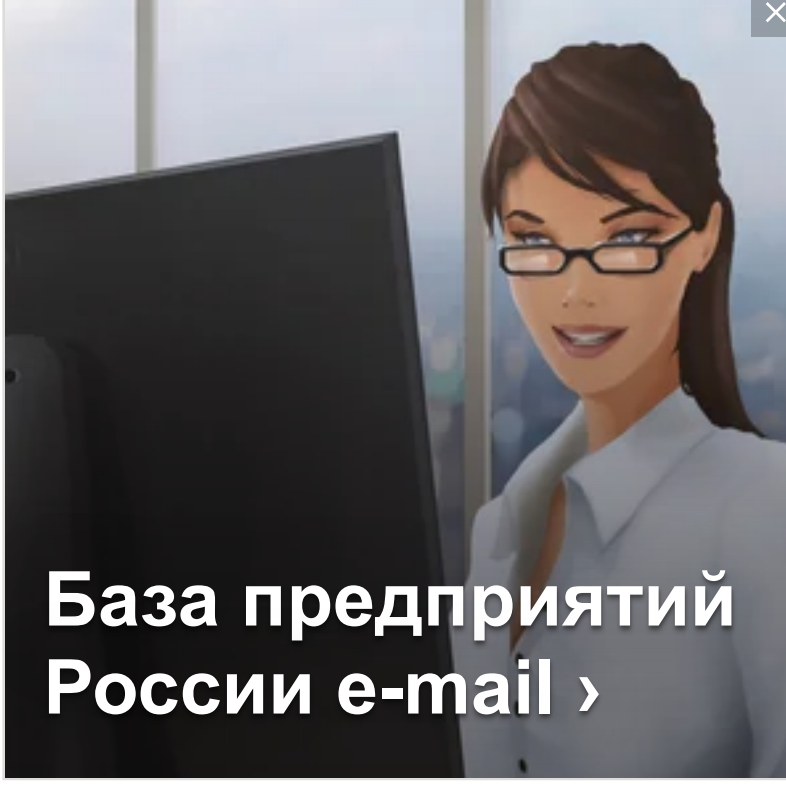
**ТЕГИ** Инструкция Диагноз

**ДАТА** 12 ноября 2014

**ФОТО** Fotolia/alloverpress



**Тест-драйв Volkswagen Polo**



**База предприятий России e-mail**



**MAZDA CX-5**  
Благородное происхождение

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

**PROMOTION**

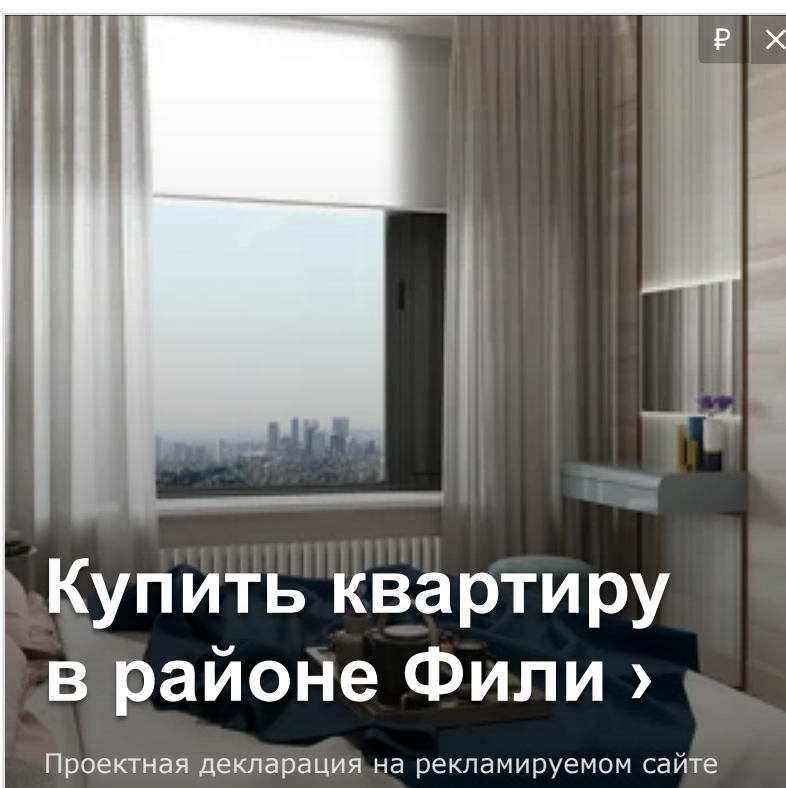
**Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь**

**Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе**

**6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки**

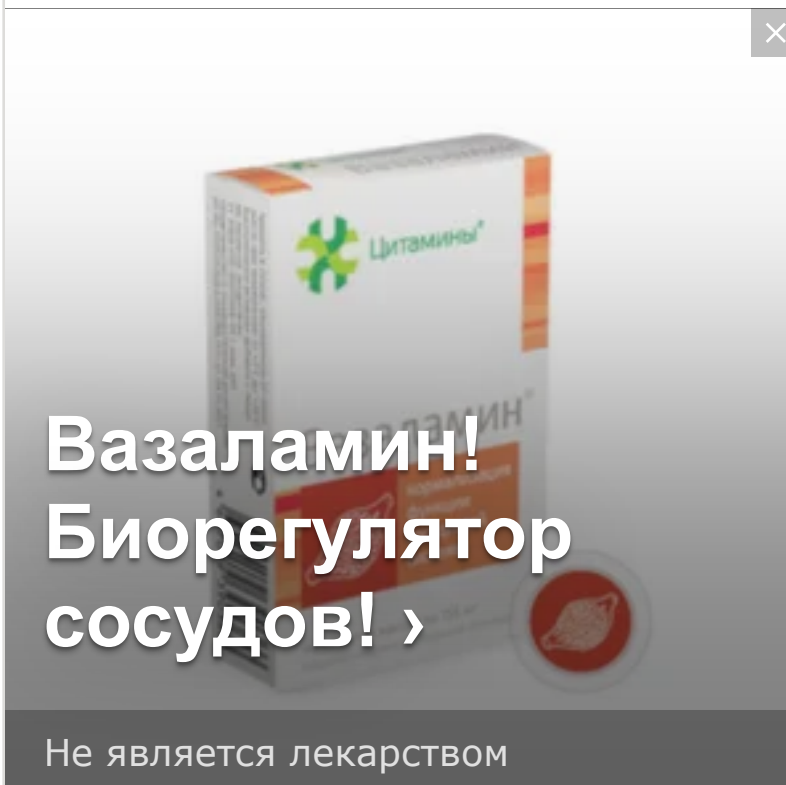
**3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт**

**Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit**



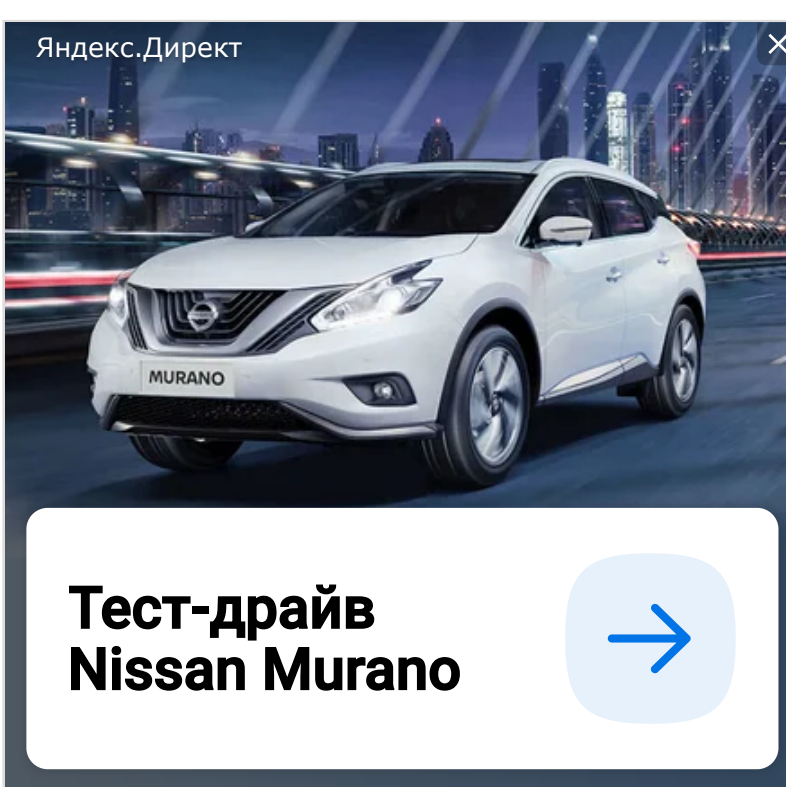
**Купить квартиру в районе Фили**

Проектная декларация на рекламируемом сайте



**Вазаламин! Биорегулятор сосудов!**

Не является лекарством



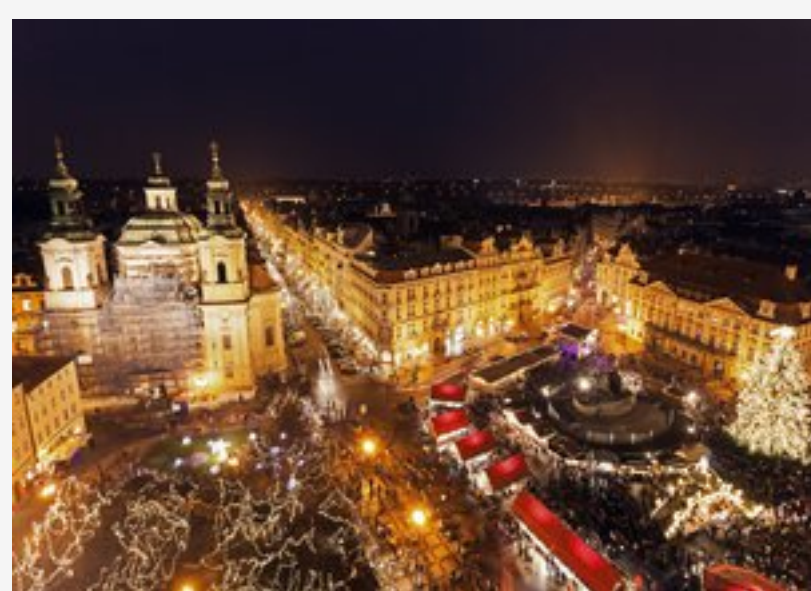
**Тест-драйв Nissan Murano**

### PROMOTION



#### ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



#### КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



#### 6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



#### 3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.