

За все в ответе он, Гормон!



«Правда ли, что большинство женских заболеваний, включая ПМС или ранний климакс, возникают из-за гормональных нарушений? Можно ли их избежать?»

Наталья Каримова, г. Москва

Отвечает гинеколог-эндокринолог многопрофильной клиники «МедикСити» Наира Юрьевна Айвазян.

— Многие процессы в организме действительно зависят от гормонального статуса. Гормоны влияют на формирование женской половой системы и гарантируют ее работу на протяжении всей жизни. Они участвуют в реализации главной функции женщины — зачатии, вынашивании и рождении ребенка. Если же происходит эндокринный сбой, половая сфера тоже страдает.

Так, недостаток эстрогена связан с угасанием функций яичников и провоцирует вегетососудистые нарушения, «приливы», гипертонию. А при избытке этого гормона могут появиться нарушения цикла, бесплодие, опухолевые процессы, болезни молочных желез.

Дефицит другого гормона — прогестерона — может привести к бесплодию или выкидышам.

Женщины, у которых в организме наблюдается избыток тестостерона, имеют огромные трудности с наступлением беременности и избыточный вес.

Чтобы не допустить столь серьезных проблем, запомните: **если у вас появились проблемы с циклом, произошла необоснованная прибавка веса, в юном возрасте появились растяжки на коже, вы чувствуете боли и дискомфорт в молочной железе, вам обязательно требуется консультация гинеколога-эндокринолога.**

В сфере внимания этого доктора нарушения менструального цикла в репродуктивном периоде, поликистозные яичники, дисфункциональные маточные кровотечения, ПМС, хирургическая менопауза, метаболический синдром, эндокринная форма бесплодия, а также ранняя и преждевременная менопауза.

Зачастую все эти состояния сопровождаются фиброзно-кистозной мастопатией, которая при отсутствии лечения может перейти в злокачественную форму. Рак груди — самое распространенное онкологическое заболевание у женщин. Каждой женщине до 35 лет рекомендуется ежегодно проходить УЗИ молочных желез. А начиная с 35 лет следует раз в два года делать маммографию.

В нашей клинике вы можете за кратчайший срок пройти диспансеризацию — разработаны программы для всех возрастных групп. А также получить квалифицированную помощь врачей разных специальностей. Не самая приятная в прошлом процедура — маммография — у нас проводится без боли, на высокоточной аппаратуре с щадящей компрессией.

Не упускайте время — будьте внимательны к своему здоровью!

МЕДИКСИТИ
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
☎ **604-12-12**
(495) **www.mediccity.ru**

**ВСЕ ВРАЧИ, все анализы,
травмпункт, рентген,
МРТ, маммография
24 часа**

Москва, ул. Полтавская, д. 2
(пересечение ул. Нижняя Масловка и ул. Полтавская)
(ст. м. «Савеловская», «Динамо»)
с **9.00** до **21.00**, без выходных и праздников

Лицензия № ЛО-77-01-003832